Reporte Trimestral

Área: Centro de Desarrollo para las Mujeres

Periodo: Julio- agosto-septiembre 2026

Integrantes:
Psicóloga. – Esmeralda Reséndiz Saldívar
Lic.- Escobar Cano Jazmin


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO
MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO
INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS MUJERES
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos
CDM
CENTRO PARA EL DESARROLLO DE LAS MUJERES
3er
INFORME
CDM
(Centro de Desarrollo para Mujeres)
Instructora y Criminóloga:
Lic. Jazmin Escobar Cano
Psicóloga:
Psic. Esmeralda Reséndiz Saldívar
Fecha:
Octubre-2026

Área: Centro de Desarrollo para las Mujeres

INSTRUCTORA

Julio

- **Obra:** Los días 01 al 02 se realizó el informe trimestral del periodo correspondiente de abril-mayo-junio 2026.
  Descripción: Esta actividad consistió en la recopilación de información, revisión de registros, análisis de datos y organización de las actividades ejecutadas durante el periodo, con el fin de presentar de manera clara y ordenada los resultados obtenidos, avances logrados y cumplimiento de los objetivos establecidos.
  Objetivo: Elaborar el informe trimestral correspondiente a los meses de abril-mayo-junio, mediante la recopilación, análisis y organización de la información, con el fin de evaluar los resultados obtenidos, verificar el cumplimiento de las actividades programadas y facilitar la toma de decisiones.
  Meta / Alcance: Completar y presentar el informe trimestral de los correspondientes en el tiempo establecido, asegurando que la información sea precisa, organizada y refleje de manera adecuada los resultados y avances del periodo.
  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años habitantes del municipio de San Joaquín Qro.
  Problemáticas atacadas: Necesidad de contar con un documento consolidado que permita evaluar los resultados, identificar avances y facilitar la toma de decisiones.

- **Obra:** El día 6 de julio de 2026 se llevó a cabo una dinámica de integración con el personal del Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín, Qro., con el propósito de fortalecer la convivencia, comunicación y colaboración entre las integrantes del equipo de trabajo. Durante la actividad se realizaron ejercicios de integración y participación grupal, orientados a fomentar un ambiente de confianza, respeto y compañerismo. Asimismo, se generó un espacio de convivencia que permitió fortalecer los vínculos entre las distintas áreas que conforman el Instituto.
  La actividad contribuyó a promover el trabajo en equipo, la comunicación efectiva, la empatía y la cooperación, elementos importantes para favorecer un ambiente laboral positivo y fortalecer el desempeño conjunto en beneficio de las mujeres del municipio.

- **Obra:** El día 08 de julio del 2026 se llevó a cabo la Clausura en el puerto de la laguna del curso “Bolsas con malla y rafia”.
  Descripción: El día 08 de julio de 2026 se llevó a cabo la clausura del curso **“Bolsas con malla y rafia”**, dirigido a mujeres de la comunidad de El Puerto de la Laguna. Durante el curso, las participantes adquirieron conocimientos y habilidades para la elaboración de productos artesanales, fortaleciendo su creatividad y capacidades productivas. La actividad fue realizada como parte de las acciones del Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín, Qro., encaminadas a generar espacios de capacitación y desarrollo para las mujeres del municipio.
  Objetivo: Brindar a las mujeres herramientas y conocimientos prácticos que contribuyan al desarrollo de habilidades productivas, fortaleciendo su autonomía, creatividad y posibilidades de generar ingresos mediante la elaboración y comercialización de productos artesanales.

Meta / Alcance: Capacitar a mujeres de la comunidad de El Puerto de la Laguna mediante un curso práctico de elaboración de bolsas con malla y rafia, promoviendo el aprendizaje de una actividad productiva que pueda ser utilizada como alternativa de autoempleo y generación de ingresos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquin.

Problemáticas atacadas: Limitadas oportunidades de capacitación y desarrollo de habilidades productivas para las mujeres de comunidades rurales.
Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos.
Dependencia económica y limitadas oportunidades para fortalecer la autonomía económica de las mujeres.
Necesidad de generar espacios de aprendizaje, convivencia y desarrollo personal

- **Obra:** El día 13 de julio del 2026 se llevó a cabo la clausura del curso de crochet en el barrio Camposanto.

  Descripción: El Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín realizó la clausura del curso de crochet, impartido con el objetivo de fortalecer las habilidades manuales y promover el desarrollo personal y socio productivo de las mujeres participantes.
  Durante el evento, las asistentes exhibieron los trabajos elaborados a lo largo del curso, demostrando los conocimientos y técnicas adquiridas. Asimismo, se reconoció el esfuerzo, la dedicación y el compromiso de cada participante para concluir satisfactoriamente la capacitación

  Objetivo: Brindar herramientas y conocimientos prácticos a las mujeres participantes mediante la enseñanza del crochet, fomentando el desarrollo de habilidades socio productivas que contribuyan a su crecimiento personal, económico y comunitario.

  Meta / Alcance: Capacitar a mujeres mayores de 18 años del Barrio Camposanto en técnicas de crochet, fortaleciendo sus capacidades para la elaboración de productos artesanales que puedan ser utilizados para autoconsumo, emprendimiento o generación de ingresos complementarios.

  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de san Joaquin.

  Problemáticas atacadas:
  - Falta de oportunidades de capacitación para mujeres en comunidades.
  - Limitadas alternativas para la generación de ingresos propios.
  - Escasos espacios de aprendizaje, participación y convivencia comunitaria.
  - Dependencia económica y falta de acceso a actividades productivas.
  - Necesidad de fortalecer el empoderamiento y la autonomía de las mujeres mediante el desarrollo de habilidades prácticas.

- **Obra:** El día 15 de julio del 2026 se asistió a la comunidad de los herrera a impartir un taller de elaboración de jabón para trastes.

  Descripción: Durante la actividad, las participantes conocieron los materiales, procedimientos y medidas necesarias para la elaboración del producto, promoviendo el aprendizaje de una alternativa de uso cotidiano que también puede representar una oportunidad para el autoempleo.

  Objetivo: Brindar a las mujeres participantes conocimientos prácticos para la elaboración de jabón para trastes, fortaleciendo sus habilidades y fomentando alternativas que contribuyan a su autonomía económica y al aprovechamiento de recursos.

Meta/Alcance:
Capacitar a mujeres mayores de 18 años de la comunidad de Los Herrera en la elaboración de jabón para trastes, proporcionándoles conocimientos que puedan aplicar en el hogar y, en su caso, utilizar para iniciar una actividad productiva o generar ingresos adicionales.

Problemáticas Atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación y aprendizaje de oficios en comunidades.
- Limitadas alternativas de autoempleo y generación de ingresos para las mujeres.
- Dependencia económica y necesidad de fortalecer la autonomía económica.
- Incremento de los gastos del hogar y necesidad de contar con alternativas para elaborar productos de uso cotidiano.
- Falta de espacios comunitarios para el desarrollo de habilidades productivas y convivencia entre mujeres.

Obra: El día 18 del 2026 se asistió a Tequisquiapan para brindar el apoyo con comida a las peregrinas que iban rumbo a la basílica a la ciudad de México.

Descripción: Durante la jornada se brindaron alimentos para contribuir al bienestar de las participantes, proporcionando un espacio de atención y acompañamiento durante su trayecto. Esta acción se realizó con el propósito de fortalecer los valores de solidaridad, apoyo comunitario y atención humanitaria hacia las personas que realizan largas caminatas por motivos de fe y tradición.

Objetivo: Brindar apoyo alimentario a las peregrinas durante su recorrido hacia la Basílica de Guadalupe, contribuyendo a su bienestar físico mediante la entrega de alimentos que les permitieran recuperar energía, continuar su trayecto en mejores condiciones y sentirse acompañadas por las instituciones y la comunidad durante esta importante actividad religiosa y cultural.

Meta / Alcance: Apoyar a las peregrinas que transitaban por el municipio de Tequisquiapan mediante la entrega de alimentos, beneficiando de manera directa a las participantes de la peregrinación. Asimismo, fortalecer la cultura de la solidaridad y la colaboración comunitaria, promoviendo acciones de apoyo social que favorezcan la atención de grupos en tránsito y refuercen los lazos entre instituciones y ciudadanía.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquin.

Problemáticas atacadas:

- Riesgo de agotamiento físico derivado de las largas jornadas de caminata realizadas por las peregrinas.
- Necesidad de acceso oportuno a alimentos que permitan mantener niveles adecuados de energía durante el recorrido.
- Falta de espacios de apoyo y asistencia para personas que realizan trayectos prolongados por motivos religiosos.
- Vulnerabilidad temporal ocasionada por el desgaste físico y las condiciones climáticas durante el trayecto.
- Necesidad de fortalecer las acciones de solidaridad y apoyo comunitario hacia grupos que participan en actividades de carácter social, cultural y religioso.

- **Obra:** El día 21 de julio se impartieron dos cursos en las instalaciones del instituto municipal de las mujeres, fueron de Decoupage y de pintura en manteles.

  Descripción: Decoupage y Pintura en Manteles. Estas actividades formativas estuvieron dirigidas a mujeres mayores de 18 años, con la finalidad de fortalecer sus habilidades creativas y manuales mediante el aprendizaje de técnicas artesanales que pueden aplicarse tanto para el desarrollo personal como para la generación de productos decorativos. Durante las sesiones, las participantes recibieron orientación práctica y acompañamiento para la elaboración de sus trabajos, favoreciendo un espacio de aprendizaje, convivencia y desarrollo de capacidades.

  Objetivo: Brindar a las mujeres conocimientos y herramientas prácticas en las técnicas de decoupage y pintura en manteles, fomentando el desarrollo de habilidades artísticas y productivas que contribuyan a su crecimiento personal, fortalecimiento de la autoestima y generación de oportunidades de autoempleo.

  Meta / Alcance: Capacitar a mujeres mayores de 18 años mediante cursos de formación socio productiva que les permitan adquirir nuevos conocimientos y habilidades manuales. Asimismo, impulsar su participación en actividades que promuevan el emprendimiento, la creatividad y la elaboración de productos con valor artesanal, fortaleciendo su autonomía económica y su integración en espacios de aprendizaje comunitario.

  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

  Problemáticas atacadas:

  - Falta de oportunidades de capacitación accesibles para mujeres adultas.
  - Escasas alternativas de aprendizaje de oficios y actividades productivas en la comunidad.
  - Limitadas oportunidades para generar ingresos complementarios mediante la elaboración de artesanías y productos decorativos.
  - Necesidad de fortalecer la autoestima, creatividad y confianza de las mujeres a través del aprendizaje de nuevas habilidades.
  - Falta de espacios de convivencia y desarrollo personal que favorezcan el intercambio de conocimientos y experiencias entre mujeres.

- **Obra:** El día 22 de julio del 2026 se asistió a el barrio de CFE a impartir el taller de elaboración de suavizante para telas.

  Descripción: Durante la actividad, las participantes aprendieron el proceso de preparación de este producto de uso doméstico, conociendo los materiales necesarios, las medidas adecuadas y las recomendaciones para su elaboración segura. El taller se desarrolló de manera práctica y participativa, permitiendo que las asistentes adquirieran conocimientos que pueden aplicar en sus hogares o como una alternativa para generar ingresos adicionales.

  Objetivo: Capacitar a las mujeres en la elaboración de suavizante para telas mediante el aprendizaje de técnicas sencillas y accesibles, promoviendo el desarrollo de habilidades socio productivas que contribuyan a la economía familiar y al fortalecimiento de su autonomía económica.

  Meta / Alcance: Brindar herramientas prácticas a mujeres mayores de 18 años para la elaboración de productos de limpieza y uso doméstico, fomentando el aprovechamiento de conocimientos que les permitan reducir gastos en el hogar y, en algunos casos, desarrollar pequeños emprendimientos que generen ingresos complementarios para sus familias.

  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Limitado acceso a conocimientos que permitan la elaboración de productos de uso cotidiano de manera económica.
- Necesidad de fortalecer las habilidades productivas y de emprendimiento de las mujeres.
- Dependencia económica derivada de la falta de alternativas para generar ingresos propios.
- Escasez de espacios de aprendizaje comunitario que promuevan el desarrollo personal y económico de las mujeres.
- Gastos elevados en productos de limpieza y cuidado del hogar que impactan la economía familiar.

❖ **Obra:** El día 27 de julio del presente año se llevo acabo el arranque del curso de “Cuadros con semillas” el cual se impartió en las instalaciones del IMM.

Descripción: Esta actividad estuvo dirigida a mujeres mayores de 18 años con el propósito de brindarles un espacio de aprendizaje creativo donde pudieran desarrollar habilidades artesanales mediante el uso de semillas y materiales decorativos. Durante la sesión inicial se presentó la metodología de trabajo, los materiales a utilizar y las técnicas básicas para la elaboración de cuadros decorativos, promoviendo la participación y el intercambio de experiencias entre las asistentes.

Objetivo: Capacitar a las mujeres en la elaboración de cuadros artesanales con semillas, fomentando el desarrollo de habilidades manuales, la creatividad y el aprovechamiento de recursos accesibles para la creación de productos decorativos que puedan representar una alternativa de autoempleo o generación de ingresos.

Meta / Alcance: Incorporar a mujeres mayores de 18 años en actividades de capacitación socio productiva que fortalezcan sus conocimientos y habilidades artesanales. Asimismo, impulsar la elaboración de productos con valor cultural y decorativo que contribuyan al desarrollo personal, la convivencia comunitaria y la creación de oportunidades de emprendimiento.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación y formación para mujeres adultas.
- Escasez de alternativas que promuevan el desarrollo de habilidades artesanales y creativas.
- Limitadas oportunidades para la generación de ingresos mediante actividades productivas desde el hogar.
- Necesidad de fortalecer la autoestima, la confianza y el empoderamiento de las mujeres a través del aprendizaje de nuevos conocimientos.
- Falta de espacios de convivencia, integración y participación comunitaria dirigidos a mujeres.
- Desaprovechamiento de técnicas artesanales que pueden convertirse en oportunidades de emprendimiento y desarrollo económico.

- **Obra:** El día 28 de julio del presente año se llevo acabo el arranque del curso “bolsas con malla y rafia” en las comunidades de Carrizal y Alamos.
  Descripción: Este curso tuvo como finalidad enseñar técnicas de tejido y elaboración de bolsas artesanales utilizando materiales accesibles y de fácil manejo. Durante la sesión inicial se presentaron los materiales, herramientas y procedimientos básicos para la elaboración de las piezas, fomentando la participación de las asistentes y promoviendo el aprendizaje de habilidades que pueden ser aplicadas para uso personal o como una alternativa de emprendimiento.
  Objetivo: Capacitar a las mujeres de las comunidades de Carrizal y Álamos en la elaboración de bolsas con malla y rafia, fortaleciendo sus habilidades manuales y productivas mediante el aprendizaje de técnicas artesanales que favorezcan su desarrollo personal y económico.
  Meta / Alcance: Brindar capacitación a mujeres mayores de 18 años de las comunidades de Carrizal y Álamos, impulsando la adquisición de conocimientos que les permitan elaborar productos artesanales de calidad. Asimismo, promover alternativas de autoempleo y generación de ingresos, fortaleciendo la participación de las mujeres en actividades productivas dentro de sus comunidades.
  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.
  Problemáticas atacadas:
  - Falta de oportunidades de capacitación y desarrollo de habilidades productivas en comunidades rurales.
  - Escasas alternativas de autoempleo para mujeres que desean contribuir a la economía familiar.
  - Limitado acceso a talleres que fomenten el emprendimiento y la independencia económica.
  - Necesidad de fortalecer la participación de las mujeres en actividades comunitarias y de aprendizaje.

- **Obra:** El día 29 de julio se dio arranque al curso de “Crochet” en la comunidad de San Cristóbal.
  Descripción: Esta actividad tuvo como propósito brindar a las participantes conocimientos básicos sobre las técnicas de tejido en crochet, permitiéndoles desarrollar habilidades manuales y creativas mediante la elaboración de diversos productos artesanales. Durante la sesión inicial se presentó el material de trabajo, las herramientas necesarias y los puntos básicos que servirán como base para el desarrollo del curso, fomentando un ambiente de aprendizaje, convivencia y participación comunitaria.
  Objetivo: Capacitar a las mujeres de la comunidad de San Cristóbal en la técnica de crochet, fortaleciendo sus habilidades artesanales y promoviendo alternativas que favorezcan su desarrollo personal, social y económico.
  Meta / Alcance: Beneficiar a mujeres mayores de 18 años mediante la impartición de un curso socio productivo que les permita adquirir conocimientos en tejido de crochet. Asimismo, fomentar la elaboración de productos artesanales que puedan utilizarse para consumo personal, obsequio o comercialización, contribuyendo al fortalecimiento de la economía familiar y al desarrollo de capacidades productivas.
  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.
  Problemáticas atacadas:
  Falta de actividades que fortalezcan la creatividad, la concentración y el aprovechamiento del tiempo libre. Dependencia económica derivada de la carencia de oportunidades de emprendimiento y autoempleo.

- **Obra:** El día 31 de julio del 2026 se llevo acabo el arranque del curso de “CROCHET” en las instalaciones del IMM.

  Descripción:
  Durante esta actividad se brindó a las participantes una introducción a las técnicas básicas de tejido en crochet, así como el conocimiento de los materiales y herramientas necesarios para el desarrollo del curso. Este espacio de aprendizaje fue diseñado para fortalecer las habilidades manuales, fomentar la creatividad y promover la participación de las mujeres en actividades de capacitación que contribuyan a su desarrollo integral.
  Objetivo: Capacitar a las mujeres en la técnica de crochet mediante el aprendizaje de conocimientos teóricos y prácticos que les permitan desarrollar habilidades artesanales, fortalecer su creatividad y generar alternativas de autoempleo que contribuyan a mejorar su calidad de vida.
  Meta / Alcance: Brindar capacitación a mujeres mayores de 18 años a través de un curso socio productivo que fortalezca sus capacidades manuales y productivas. Asimismo, promover la elaboración de artículos artesanales que puedan ser utilizados para consumo personal o comercialización, favoreciendo el desarrollo económico y el empoderamiento de las participantes.
  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.
  Problemáticas atacadas:
  - Falta de oportunidades de capacitación dirigidas a mujeres adultas.
  - Escasas alternativas para el desarrollo de habilidades productivas y artesanales.
  - Limitadas oportunidades de generación de ingresos mediante actividades realizadas desde el hogar.
  - Necesidad de fortalecer la autonomía económica y el empoderamiento de las mujeres.
  - Falta de espacios de aprendizaje, convivencia e intercambio de experiencias entre mujeres.
  - Escasez de actividades que promuevan el aprovechamiento creativo y productivo del tiempo libre.

AGOSTO

- **Obra:** Los días 3,5,10,12,17,19,24,26,31, de agosto del presente año se impartió el curso de “Cuadros con semillas” en las instalaciones del IMM, todo conlleva una planeación y organización ya que todos estos días hay que acomodarles el material que se necesita ya que para cada clase van ocupando algo distinto.

  Descripción: Como parte de esta actividad se realizaron acciones de planeación, organización y coordinación previas para garantizar el adecuado desarrollo del curso, incluyendo la convocatoria de participantes, registro de asistentes, preparación del espacio de trabajo, gestión y entrega de materiales, así como la coordinación con la instructora responsable.
  Durante el inicio del curso se brindó a las participantes una introducción a las técnicas básicas de crochet, el uso correcto de herramientas y materiales, así como las actividades que se desarrollarán a lo largo de la capacitación. Asimismo, se dio seguimiento al cumplimiento de horarios, asistencia de las participantes y necesidades que pudieran surgir durante el desarrollo de las sesiones, con el propósito de asegurar un ambiente adecuado para el aprendizaje y el aprovechamiento de los conocimientos impartidos.

Objetivo: Brindar a las mujeres mayores de 18 años una capacitación integral en la técnica de crochet, mediante un proceso organizado de enseñanza y acompañamiento que fortalezca sus habilidades artesanales, fomente su creatividad y contribuya al desarrollo de capacidades que puedan convertirse en oportunidades de autoempleo, emprendimiento o apoyo a la economía familiar.

Meta / Alcance: Capacitar a mujeres del municipio a través de un curso estructurado que contemple no solo la enseñanza de técnicas de crochet, sino también el seguimiento constante de las participantes para garantizar su permanencia y aprovechamiento. El alcance de esta actividad incluye la organización de las sesiones, la gestión de materiales, el acompañamiento durante el aprendizaje, el control de asistencia, la atención de necesidades específicas de las participantes y la supervisión general del desarrollo del curso hasta su conclusión, promoviendo así el fortalecimiento de habilidades productivas y el empoderamiento económico de las mujeres.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquin.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación y desarrollo de habilidades productivas para mujeres adultas.
- Escasas alternativas de generación de ingresos mediante actividades que puedan realizarse desde el hogar.
- Necesidad de fortalecer la autonomía económica de las mujeres mediante el aprendizaje de oficios y actividades artesanales.
- Falta de espacios seguros de aprendizaje, convivencia y desarrollo personal.
- Limitado acceso a programas de capacitación continua en comunidades y cabecera municipal.
- Desaprovechamiento de habilidades y talentos que pueden transformarse en oportunidades productivas.
- Necesidad de acompañamiento institucional para garantizar que las participantes cuenten con materiales, orientación y seguimiento durante todo el proceso de aprendizaje.
- Falta de actividades que fomenten la integración social, la confianza y el fortalecimiento de redes de apoyo entre mujeres.

❖ **Obra:** Los días 4,11,18,25, se asistió a las comunidades de San José Carrizal Y Alamos a el seguimiento del curso de “Bolsas con malla y rafia”

Descripción: Durante estas visitas se supervisó el desarrollo adecuado de las actividades programadas, brindando acompañamiento a las participantes en la elaboración de sus trabajos y verificando el avance de los conocimientos adquiridos en cada sesión.

El seguimiento de este curso implicó una serie de actividades de organización y coordinación necesarias para garantizar la continuidad de la capacitación, tales como la programación de sesiones, la preparación y entrega de materiales e insumos requeridos, la coordinación con la instructora, el control de asistencia de las participantes y la atención de dudas o necesidades que surgieron durante el proceso de aprendizaje. Asimismo, se verificó que las participantes contaran con las herramientas necesarias para continuar desarrollando sus habilidades y concluir satisfactoriamente el curso, fortaleciendo así sus capacidades productivas y de emprendimiento.

Objetivo: Dar continuidad al proceso de capacitación del curso de “Bolsas con Malla y Rafia”, garantizando que las participantes cuenten con el acompañamiento, materiales, orientación y seguimiento necesarios para fortalecer sus habilidades artesanales y concluir exitosamente la formación recibida.

Meta / Alcance:
Mantener el adecuado funcionamiento y desarrollo del curso mediante la supervisión constante de las actividades programadas, la gestión oportuna de materiales, el seguimiento al desempeño de las participantes y la coordinación con la instructora responsable. El alcance de esta actividad consiste en asegurar que las mujeres beneficiarias continúen su proceso de aprendizaje, desarrollen productos de calidad y adquieran conocimientos que puedan convertirse en oportunidades de autoempleo y apoyo a la economía familiar.
Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del Municipio de San Joaquin.
Problemáticas atacadas:

- Falta de continuidad en los procesos de capacitación debido a la ausencia de seguimiento institucional.
- Riesgo de abandono de los cursos por falta de acompañamiento y supervisión constante.
- Insuficiencia de materiales o recursos necesarios para el desarrollo adecuado de las actividades.
- Escasas oportunidades para que las mujeres desarrollen habilidades productivas que favorezcan su autonomía económica.
- Limitado acceso a programas de capacitación permanentes en comunidades rurales.
- Necesidad de fortalecer las capacidades de organización, emprendimiento y elaboración de productos artesanales.
- Falta de espacios de aprendizaje continuo que promuevan el desarrollo personal y económico de las mujeres.
- Necesidad de brindar acompañamiento integral para garantizar el cumplimiento de los objetivos y la conclusión satisfactoria del curso.

❖ **Obra:** Los días 4,11,18,25,6,20,27,7,21,28, de agosto del presente año se dio seguimiento de los cursos de “pintura en manteles” y “Crochet” en las instalaciones del IMM.
Descripción: Durante estas sesiones se supervisó el avance de las participantes en las técnicas aprendidas, brindando acompañamiento continuo para reforzar conocimientos, resolver dudas y garantizar el cumplimiento de los objetivos establecidos para cada curso.
El seguimiento de estas capacitaciones implicó la realización de diversas actividades de planeación, organización y coordinación, tales como la programación de las sesiones, la preparación de espacios adecuados para el desarrollo de las actividades, la gestión y entrega de materiales e insumos necesarios, la coordinación con las instructoras, el control de asistencia y la atención de las necesidades de las participantes. Asimismo, se verificó el progreso individual de cada alumna, promoviendo que todas contaran con las herramientas necesarias para concluir satisfactoriamente su proceso de aprendizaje.
Estas acciones permitieron mantener la continuidad de los cursos, fortaleciendo las habilidades artesanales y productivas de las participantes, además de fomentar espacios de convivencia, aprendizaje y desarrollo personal.
Objetivo: Dar seguimiento permanente a los cursos de **Pintura en Manteles** y **Crochet**, garantizando que las participantes cuenten con el acompañamiento, materiales, orientación y condiciones necesarias para fortalecer sus habilidades artesanales y concluir exitosamente su proceso de capacitación.
Meta / Alcance: Asegurar la continuidad y el adecuado desarrollo de los cursos mediante la planeación, organización y supervisión constante de cada sesión. El alcance comprende la gestión de materiales, coordinación con las instructoras, seguimiento al avance de las participantes, control

de asistencia, atención de necesidades específicas y acompañamiento durante todo el proceso formativo, con la finalidad de fortalecer capacidades productivas que contribuyan al desarrollo personal y económico de las mujeres beneficiarias.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de continuidad en los procesos de capacitación debido a la ausencia de seguimiento y acompañamiento institucional.
- Riesgo de abandono de los cursos por falta de motivación, orientación o apoyo durante el aprendizaje.
- Escasez de oportunidades para que las mujeres desarrollen habilidades artesanales y productivas.
- Limitado acceso a programas de capacitación continua que fortalezcan el emprendimiento y la autonomía económica.
- Necesidad de contar con materiales e insumos adecuados para garantizar el aprendizaje práctico.
- Falta de espacios de formación, convivencia e intercambio de experiencias entre mujeres.
- Dependencia económica derivada de la falta de conocimientos que permitan generar ingresos complementarios.
- Necesidad de fortalecer la confianza, creatividad y participación de las mujeres mediante actividades formativas permanentes.

❖ **Obra:** Los días 4,11,18,25,7,21,28, de julio del presente año se dio el seguimiento al curso de “crochet” en la comunidad de San Cristóbal”.

Descripción: Durante estas jornadas se dio continuidad al proceso de enseñanza y aprendizaje, supervisando el avance de las participantes en la elaboración de sus trabajos y reforzando las técnicas impartidas para asegurar el cumplimiento de los objetivos del curso.

El seguimiento de esta capacitación requirió una labor constante de organización, coordinación y acompañamiento por parte del Instituto Municipal de las Mujeres, incluyendo la programación de las sesiones, coordinación con la instructora responsable, control de asistencia, seguimiento al desempeño de las participantes y atención de las necesidades que surgieron durante el desarrollo de las actividades. Asimismo, se realizó la gestión y suministro oportuno de materiales e insumos necesarios para cada clase, garantizando que las participantes contaran con las herramientas adecuadas para continuar su aprendizaje sin interrupciones.

Además, se brindó orientación personalizada para fortalecer las habilidades de tejido, resolver dudas técnicas y apoyar a las participantes en el perfeccionamiento de sus trabajos. Estas acciones permitieron mantener la continuidad del curso y favorecer la permanencia de las mujeres en el proceso de capacitación, fortaleciendo sus conocimientos y capacidades productivas.

Objetivo: Dar seguimiento integral al curso de Crochet en la comunidad de San Cristóbal, garantizando la continuidad de la capacitación mediante el acompañamiento permanente, la gestión de materiales, la coordinación de actividades y la supervisión del avance de las participantes, contribuyendo al fortalecimiento de sus habilidades artesanales y productivas.

Meta / Alcance: Asegurar el adecuado desarrollo del curso mediante la planeación y supervisión continua de las sesiones, promoviendo la participación de las mujeres y garantizando que cuenten con los recursos, materiales y orientación necesarios para concluir satisfactoriamente la

capacitación. El alcance de esta actividad comprende el seguimiento académico y operativo del curso, desde la organización de cada sesión hasta el acompañamiento de las participantes en el desarrollo de sus proyectos artesanales, fortaleciendo sus oportunidades de autoempleo y generación de ingresos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de seguimiento en los procesos de capacitación, lo que puede provocar deserción o bajo aprovechamiento de los cursos.
- Escasas oportunidades para que las mujeres desarrollen habilidades artesanales con potencial productivo.
- Limitado acceso a programas de capacitación continua en comunidades.
- Falta de recursos y materiales necesarios para mantener la continuidad de los talleres.
- Necesidad de fortalecer la autonomía económica de las mujeres mediante actividades productivas y de emprendimiento.
- Escasez de espacios comunitarios que fomenten el aprendizaje, la convivencia y el intercambio de conocimientos.
- Falta de acompañamiento técnico y orientación durante el proceso de aprendizaje.
- Necesidad de impulsar actividades que fortalezcan la confianza, creatividad y participación de las mujeres en su comunidad.

❖ **Obra:** El día 11 de agosto del presente año se asistió a la comunidad de llanos de santa clara a impartir el taller de elaboración de jabón de trastes.

Descripción: Durante esta actividad se brindó capacitación teórica y práctica sobre el proceso de elaboración de este producto de uso doméstico, abordando aspectos como la selección de insumos, medidas de seguridad, procedimientos de preparación y recomendaciones para obtener un producto de calidad.

Para la realización del taller fue necesario llevar a cabo actividades de planeación y organización previas, incluyendo la preparación de materiales e insumos, coordinación con las participantes y adecuación de los recursos necesarios para el desarrollo de la capacitación. Asimismo, durante la sesión se proporcionó acompañamiento constante a las asistentes, resolviendo dudas y supervisando cada etapa del proceso para garantizar un aprendizaje adecuado y seguro.

Esta capacitación permitió que las participantes adquirieran conocimientos prácticos que pueden aplicar en el hogar para reducir gastos familiares o bien utilizar como una alternativa para la generación de ingresos mediante la elaboración y comercialización del producto.

Objetivo: Capacitar a las mujeres de la comunidad de Llanos de Santa Clara en la elaboración de jabón para trastes, proporcionándoles conocimientos y habilidades prácticas que contribuyan al fortalecimiento de la economía familiar y al desarrollo de alternativas productivas que favorezcan su autonomía económica.

Meta / Alcance: Beneficiar a mujeres mayores de 18 años mediante la impartición de un taller socio productivo que les permita aprender la elaboración de productos de limpieza de uso cotidiano. El alcance de esta actividad comprende la transmisión de conocimientos técnicos, la práctica supervisada de los procesos de elaboración y el fortalecimiento de habilidades que puedan convertirse en oportunidades de ahorro o emprendimiento para las participantes y sus familias.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación productiva para mujeres en comunidades rurales.
- Limitado acceso a conocimientos prácticos que favorezcan el ahorro en los gastos del hogar.
- Escasas alternativas para la generación de ingresos complementarios mediante actividades de autoempleo.
- Necesidad de fortalecer las habilidades y capacidades productivas de las mujeres.
- Dependencia económica derivada de la falta de oportunidades de capacitación y emprendimiento.
- Falta de espacios de aprendizaje comunitario que promuevan el desarrollo personal y económico.
- Necesidad de acercar programas de capacitación a comunidades donde las oportunidades de formación son limitadas.

SEPTIEMBRE

❖ **Obra:** El día 1 de septiembre se llevó a cabo la clausura del curso de “BOLSAS DE MALLA Y RAFIA” en la comunidad de carrizal.

Descripción: Durante el curso, las mujeres adquirieron conocimientos y habilidades para la elaboración artesanal de bolsas utilizando malla y rafia, fortaleciendo sus capacidades productivas y fomentando el autoempleo como una alternativa para contribuir a la economía familiar.

Objetivo: Brindar a las mujeres de la comunidad de Carrizal herramientas y conocimientos prácticos para la elaboración de bolsas de malla y rafia, promoviendo el desarrollo de habilidades productivas que favorezcan su autonomía económica y emprendimiento.

Meta / Alcance:

- Clausurar satisfactoriamente el curso de capacitación en la comunidad de Carrizal.
- Fortalecer las habilidades artesanales de las participantes mediante el aprendizaje de técnicas de elaboración de bolsas de malla y rafia.
- Impulsar oportunidades de autoempleo y generación de ingresos para las mujeres beneficiarias.
- Promover la participación de las mujeres en actividades de desarrollo comunitario y económico

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación para mujeres en comunidades.
- Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos.
- Dependencia económica y limitadas oportunidades de emprendimiento.
- Desaprovechamiento de habilidades y talentos productivos de las mujeres.
- Necesidad de fortalecer el empoderamiento económico y la participación de las mujeres en actividades productivas.

❖ **Obra:** Los días 1,3,4,8,10,11,15,17,18,22,24,25, se dio seguimiento a los cursos de “CROCHET” Y “PINTURA EN MANTELES” EN LAS INSTALACIONES DEL IMM, brindándoles el material y todo lo que solicitan.

Descripción: Durante las sesiones se desarrollaron las actividades contempladas en la planeación de trabajo, proporcionando a las participantes los materiales necesarios y el acompañamiento de

las instructoras para fortalecer sus conocimientos y habilidades. Asimismo, se realizaron prácticas guiadas y ejercicios que permitieron avanzar en el aprendizaje de las técnicas impartidas.

Objetivo: Dar continuidad a los cursos de Crochet y Pintura en Manteles mediante la ejecución de actividades planificadas, proporcionando los materiales y herramientas necesarias para fortalecer las capacidades productivas, creativas y de emprendimiento de las participantes.

Meta / Alcance:

- Dar seguimiento oportuno a los cursos programados en las instalaciones del IMM.
- Cumplir con las actividades establecidas en la planeación de cada sesión.
- Proporcionar los materiales requeridos para el desarrollo de las prácticas.
- Fortalecer las habilidades artesanales y creativas de las participantes.
- Promover espacios de aprendizaje, convivencia y desarrollo personal para las mujeres asistentes.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de acceso a capacitación y formación para el desarrollo de habilidades productivas.
- Escasas oportunidades de autoempleo y generación de ingresos.
- Limitados espacios para el aprendizaje y fortalecimiento de capacidades de las mujeres.
- Baja participación en actividades que favorezcan el desarrollo personal y económico.
- Necesidad de impulsar el empoderamiento y la autonomía económica de las mujeres mediante actividades socio productivas.

❖ **Obra:** Los días 2,7,9,11,21 y 23, se dio el seguimiento correspondiente a el curso de “SEMILLAS” en las instalaciones del IMM.

Descripción: Durante estas sesiones se llevaron a cabo las actividades establecidas en la planeación del curso, dando continuidad al proceso de aprendizaje de las participantes mediante la enseñanza de técnicas de diseño, selección, preparación y colocación de semillas para la elaboración de piezas artesanales. Asimismo, se brindó acompañamiento constante, asesoría personalizada y los materiales necesarios para el adecuado desarrollo de las prácticas, permitiendo a las asistentes fortalecer sus habilidades manuales, creatividad y capacidades productivas. El seguimiento permitió evaluar avances, reforzar conocimientos y garantizar el cumplimiento de los objetivos establecidos para el curso.

Objetivo: Dar continuidad al proceso de capacitación del curso de **Cuadros con Semillas**, mediante el desarrollo de actividades planificadas, asesoría permanente y suministro de materiales, con la finalidad de fortalecer las habilidades artesanales, creativas y productivas de las participantes, promoviendo alternativas de autoempleo y emprendimiento.

Meta / Alcance:

- Ejecutar las sesiones programadas conforme a la planeación establecida.
- Garantizar el aprendizaje progresivo de las participantes en la elaboración de cuadros decorativos con semillas.
- Proporcionar los materiales e insumos necesarios para el desarrollo de las actividades prácticas.
- Brindar acompañamiento y asesoría durante cada etapa de elaboración de los trabajos.

- Fortalecer las capacidades creativas, productivas y de emprendimiento de las mujeres participantes.
- Favorecer la permanencia y participación de las asistentes hasta la conclusión del curso.
- Impulsar la elaboración de productos artesanales que puedan representar una alternativa de generación de ingresos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación para mujeres en actividades socio productivas.
- Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos en la comunidad.
- Limitado acceso a espacios de formación práctica y desarrollo de habilidades artesanales.
- Necesidad de fortalecer la autonomía económica de las mujeres mediante el aprendizaje de oficios y técnicas productivas.
- Baja disponibilidad de actividades que promuevan el aprovechamiento de la creatividad y el talento manual de las participantes.
- Falta de acompañamiento continuo en procesos de capacitación que permitan consolidar los conocimientos adquiridos y lograr resultados satisfactorios.
- Necesidad de generar espacios de convivencia, aprendizaje y desarrollo personal que contribuyan al empoderamiento de las mujeres.

❖ **Obra:** El día 8 de septiembre se llevo acabo la clausura del curso “BOLSAS CON MALLA Y RAFIA” en la comunidad de Alamos.
Descripción: concluyendo satisfactoriamente el proceso de capacitación impartido a las participantes. Durante el desarrollo del curso, las asistentes adquirieron conocimientos y habilidades para la elaboración artesanal de bolsas utilizando técnicas de tejido con malla y rafia, fortaleciendo sus capacidades productivas y creativas. La clausura permitió reconocer el esfuerzo, compromiso y aprendizaje alcanzado por las participantes, así como exhibir los trabajos realizados durante las sesiones de capacitación.
Objetivo: Concluir el proceso de capacitación del curso de **Bolsas con Malla y Rafia**, fortaleciendo las habilidades artesanales de las participantes y promoviendo alternativas de autoempleo y generación de ingresos que contribuyan a su desarrollo personal y económico.

❖ **Meta / Alcance:**

- Reconocer la participación y el esfuerzo de las mujeres que concluyeron la capacitación.
- Consolidar los conocimientos y técnicas adquiridas durante el curso.
- Impulsar el aprovechamiento de las habilidades desarrolladas como una alternativa de autoempleo y emprendimiento.
- Fomentar la participación de las mujeres en actividades de desarrollo productivo y fortalecimiento comunitario.
- Promover la continuidad de los aprendizajes adquiridos para beneficio de las participantes y sus familias.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación en actividades productivas para mujeres.
- Escasas opciones de autoempleo y generación de ingresos complementarios.
- Dependencia económica y limitadas oportunidades para emprender.

- Necesidad de fortalecer las habilidades manuales y productivas de las mujeres de la comunidad.
- Insuficientes espacios de formación que promuevan el desarrollo económico y personal de las participantes.
- Falta de acceso a herramientas y conocimientos que permitan elaborar productos artesanales con potencial comercial.
- Necesidad de impulsar el empoderamiento económico de las mujeres mediante actividades socio productivas.

❖ **Obra:** Los días 1,4,8,11,15,18,22,25,29 de septiembre del presente año se dio el seguimiento correspondiente a el curso de "CROCHET" en la comunidad de San Cristóbal.

Descripción: Durante estas sesiones se desarrollaron las actividades establecidas en la planeación del curso, dando continuidad al aprendizaje de las participantes mediante la enseñanza y práctica de diversas técnicas de tejido. Asimismo, se brindó acompañamiento constante para reforzar conocimientos, resolver dudas y evaluar los avances individuales de cada participante. Como parte del seguimiento, se proporcionaron los materiales necesarios para el desarrollo de las actividades, favoreciendo un proceso de capacitación integral orientado al fortalecimiento de habilidades artesanales con potencial productivo y de emprendimiento.

Objetivo: Dar continuidad al curso de Crochet mediante la ejecución de actividades planificadas que permitan fortalecer las habilidades artesanales de las participantes, promoviendo su desarrollo personal, productivo y económico a través del aprendizaje de técnicas de tejido que puedan convertirse en una alternativa de autoempleo.

Meta / Alcance:

- Cumplir con las sesiones programadas del curso conforme a la planeación establecida.
- Fortalecer los conocimientos y habilidades de las participantes en la técnica de crochet.
- Proporcionar materiales e insumos necesarios para el adecuado desarrollo de las prácticas.
- Brindar acompañamiento y asesoría durante el proceso de aprendizaje.
- Favorecer la elaboración de productos artesanales con calidad y valor comercial.
- Impulsar el desarrollo de capacidades productivas que contribuyan al autoempleo y emprendimiento.
- Promover la participación y permanencia de las mujeres en espacios de capacitación y desarrollo comunitario.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación para mujeres en comunidades.
- Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos.
- Limitado acceso a actividades de formación que fortalezcan habilidades productivas.
- Necesidad de promover la autonomía económica de las mujeres mediante el aprendizaje de oficios.
- Falta de espacios para el desarrollo de la creatividad y el aprovechamiento de habilidades manuales.
- Baja participación en actividades que favorezcan el crecimiento personal y comunitario.
- Necesidad de fortalecer el empoderamiento de las mujeres mediante herramientas que contribuyan a mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

- **Obra:** El día 19 se brindó un taller de “Decoupage” a las personas que vinieron de diferentes países al primer concurso nacional de folklore.
  Descripción: Durante la actividad se dio a conocer esta técnica artesanal decorativa, brindando una explicación teórica y práctica sobre los materiales, procedimientos y aplicaciones del decoupage. Las y los participantes tuvieron la oportunidad de desarrollar una pieza decorativa, fomentando el intercambio cultural, la creatividad y el aprendizaje de nuevas habilidades manuales en un ambiente de convivencia y participación.
  Objetivo: Promover el aprendizaje de la técnica artesanal de decoupage mediante un taller práctico que favorezca el intercambio cultural, el desarrollo de habilidades creativas y el acercamiento a actividades artesanales que contribuyan al aprovechamiento del tiempo libre y al fortalecimiento de capacidades productivas.
  Meta / Alcance:
  - Impartir un taller demostrativo y práctico de decoupage a las personas participantes del evento.
  - Dar a conocer técnicas artesanales que puedan replicarse en diferentes contextos y comunidades.
  - Fomentar la creatividad y la expresión artística de las personas asistentes.
  - Generar espacios de convivencia e intercambio cultural entre participantes de distintas procedencias.
  - Promover las actividades y acciones que realiza el Instituto Municipal de las Mujeres en materia de capacitación y desarrollo comunitario.
  - Fortalecer el interés por actividades artesanales con potencial recreativo y productivo.

  Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.
  Problemáticas atacadas:
  - Limitado acceso a actividades de capacitación artística y artesanal.
  - Falta de espacios para la convivencia e intercambio cultural entre personas de diferentes contextos.
  - Escasas oportunidades para el desarrollo de habilidades creativas y manuales.
  - Necesidad de promover actividades que fortalezcan la participación social y comunitaria.
  - Falta de conocimiento sobre técnicas artesanales que pueden convertirse en alternativas productivas o de emprendimiento.
  - Insuficientes espacios de aprendizaje que fomenten la inclusión, la integración y el enriquecimiento cultural.

- **Obra:** El día 24 de septiembre se llevó a cabo la Jornada de Medicina Tradicional, organizada por el Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín, Querétaro, en la Plaza Galación Camacho. Durante la jornada se ofrecieron de manera gratuita diversos servicios, pláticas y actividades relacionadas con la medicina tradicional y el bienestar integral, permitiendo a la población conocer prácticas ancestrales enfocadas en el cuidado de la salud física, emocional y espiritual. Asimismo, se contó con la participación de especialistas y expositores que compartieron conocimientos sobre diferentes temas de salud preventiva, fortaleciendo la participación comunitaria y el acceso a información de interés para las mujeres y sus familias.

- **Objetivo:** Promover el bienestar integral de la población, especialmente de las mujeres mayores de 18 años, mediante la difusión de conocimientos y prácticas de medicina tradicional, fomentando el autocuidado, la prevención de enfermedades y el acceso a información que contribuya a mejorar la calidad de vida.

  Meta/Alcance:
  - Realizar una jornada gratuita de medicina tradicional abierta a la población.
  - Acercar servicios, pláticas y orientación relacionados con la salud y el bienestar integral.
  - Promover el conocimiento y valoración de prácticas tradicionales enfocadas al cuidado de la salud.
  - Fomentar la participación comunitaria en actividades de prevención y promoción de la salud.
  - Beneficiar a mujeres, hombres y familias del municipio mediante el acceso a información y servicios especializados.
  - Fortalecer las acciones del Instituto Municipal de las Mujeres en materia de bienestar, desarrollo comunitario y atención a la población.
  - Generar espacios de aprendizaje que favorezcan hábitos de autocuidado y prevención.

  Problemáticas Atacadas:
  - Falta de acceso a información sobre prácticas preventivas y alternativas complementarias para el cuidado de la salud.
  - Escasa difusión de conocimientos relacionados con la medicina tradicional y el bienestar integral.
  - Necesidad de fortalecer la cultura de prevención y autocuidado en la población.
  - Limitado acceso a actividades comunitarias enfocadas en la promoción de la salud.

El día 29 de septiembre se llevó a cabo la clausura del curso de **“Cuadros con Semillas”** en las instalaciones del Instituto Municipal de las Mujeres (IMM). Durante este evento se reconoció elaborados durante el curso, permitiendo mostrar las habilidades adquiridas en el diseño y elaboración de cuadros decorativos con semillas. Esta actividad representó la culminación de un proceso formativo orientado al fortalecimiento de capacidades artesanales, creativas y productivas de las mujeres participantes.

Objetivo:

Concluir el proceso de capacitación del curso de Cuadros con Semillas, reconociendo los conocimientos y habilidades adquiridas por las participantes, así como fomentar el aprovechamiento de estas técnicas artesanales como una alternativa de desarrollo personal, autoempleo y emprendimiento.

Meta/Alcance:
- Realizar la clausura formal del curso en las instalaciones del IMM.
- Reconocer la participación y el compromiso de las mujeres que concluyeron la capacitación.
- Exponer los trabajos realizados como evidencia de los conocimientos adquiridos.
- Fortalecer la confianza y motivación de las participantes para continuar desarrollando sus habilidades artesanales.

- Impulsar el aprovechamiento de las técnicas aprendidas como una posible fuente de ingresos complementarios.
- Promover la participación de las mujeres en actividades de capacitación y desarrollo comunitario.
- Dar cumplimiento a las acciones de formación socio productiva impulsadas por el Instituto Municipal de las Mujeres.

Problemáticas Atacadas:

- Falta de oportunidades de capacitación para mujeres en actividades artesanales y productivas.
- Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos.
- Limitado acceso a espacios de formación que fortalezcan habilidades creativas y manuales.
- Necesidad de promover el empoderamiento económico de las mujeres mediante actividades socio productivas.
- Falta de reconocimiento y aprovechamiento de las capacidades creativas de las participantes.
- Escasez de actividades que fomenten el desarrollo personal, la autoestima y la participación comunitaria.
- Necesidad de brindar herramientas prácticas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las mujeres y sus familias.

Tabla del Total de personas que asistieron a los talleres.

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
340	598	511

TOTAL:

Conteo de listas de asistencia de JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2026.

PLATICAS

Conteo de pláticas de JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 5 por mes

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
78	54	61

TOTAL: 193 Mujeres

PSICOLOGÍA

Periodo: del 01 de julio al 14 de agosto de 2026
El presente informe integra las actividades realizadas por el área de Psicología del Centro para el Desarrollo de las Mujeres durante el periodo comprendido del 01 de julio al 14 de agosto de 2026.

01 de julio – Atención domiciliaria en Maravillas
Descripción: El 01 de julio de 2026 se brindó atención domiciliaria a una usuaria de la comunidad de Maravillas, dando seguimiento a su situación y proporcionando acompañamiento psicológico de acuerdo con sus necesidades.

Objetivo: Brindar acompañamiento psicológico y orientación emocional, favoreciendo el bienestar integral de la usuaria.

Meta / Alcance: Dar continuidad a la atención psicológica mediante intervención domiciliaria cuando las condiciones de la usuaria dificultan el acceso a las instalaciones.

Beneficiarios: Una mujer usuaria del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Afectaciones emocionales asociadas a una condición de salud y a las dificultades derivadas de su proceso de atención.

02 de julio – Seguimiento psicológico
Descripción: El 02 de julio de 2026 se brindaron 2 atenciones psicológicas de seguimiento a usuarias del Departamento de Psicología, proporcionando acompañamiento emocional y continuidad a sus procesos terapéuticos.

Objetivo: Brindar atención psicológica y orientación emocional para favorecer el bienestar y la continuidad de los procesos iniciados.

Meta / Alcance: Proporcionar atención psicológica individual y seguimiento a los casos activos del Instituto.

Beneficiarios: 2 mujeres usuarias del Instituto Municipal de las Mujeres.

Problemáticas atendidas: Situaciones emocionales, familiares y personales que requerían continuidad de acompañamiento psicológico.

03 de julio – Activación de caso y atención domiciliaria en Santa Ana
Descripción: El 03 de julio de 2026 se activó un caso para la atención de una mujer adulta mayor en situación de vulnerabilidad, iniciando visitas domiciliarias en la comunidad de Santa Ana para brindar acompañamiento y conocer sus necesidades.

Objetivo: Identificar necesidades de atención y proporcionar acompañamiento psicológico a una mujer adulta mayor en situación de vulnerabilidad.

Meta / Alcance: Iniciar un proceso de seguimiento domiciliario y favorecer la vinculación con redes de apoyo y servicios institucionales.

Beneficiarios: Una mujer adulta mayor de la comunidad de Santa Ana.

Problemáticas atendidas: Situación de vulnerabilidad, aislamiento y necesidad de fortalecer redes de apoyo y acceso a servicios.

06 de julio – Integración institucional y seguimiento psicológico
Descripción: El 06 de julio de 2026 se realizó una dinámica de integración para personal del Instituto Municipal de las Mujeres y Centro Libre. La actividad incluyó una pausa activa en coordinación con el Departamento de Deportes del Municipio. Asimismo, se brindó seguimiento a una usuaria del Instituto.

Objetivo: Favorecer la integración, convivencia y bienestar del personal, así como dar continuidad a la atención psicológica de las usuarias.

Meta / Alcance: Fortalecer el trabajo colaborativo institucional y mantener la continuidad de los procesos de atención psicológica.

Beneficiarios: Personal participante del IMM y Centro Libre, y 1 mujer usuaria del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidad de fortalecer la integración institucional, bienestar laboral y continuidad de procesos emocionales.

07 de julio – Acompañamiento a CECOSAMA Cadereyta

Descripción: El 07 de julio de 2026 se realizó el acompañamiento de una usuaria a CECOSAMA Cadereyta, con la finalidad de favorecer la continuidad de su proceso de atención especializada.

Objetivo: Facilitar el acceso y la continuidad de la atención en servicios especializados de salud mental.

Meta / Alcance: Acompañar y orientar a la usuaria durante el proceso de vinculación con servicios especializados.

Beneficiarios: 1 mujer usuaria del Instituto.

Problemáticas atendidas: Necesidad de atención especializada y vinculación con servicios de salud mental.

08 de julio – Gestión comunitaria y seguimiento domiciliario

Descripción: El 08 de julio de 2026 se realizaron visitas a los Centros de Salud de las comunidades de Apartadero y Maravillas para gestionar la vinculación de posibles usuarias con el servicio psicológico en sus propias comunidades. Asimismo, se brindó seguimiento mediante atención domiciliaria a una usuaria de Maravillas y se acompañó la clausura de un taller realizado por el Instituto.

Objetivo: Fortalecer la vinculación comunitaria y acercar los servicios psicológicos a las mujeres de las comunidades, además de dar continuidad a los casos activos.

Meta / Alcance: Establecer coordinación con los servicios de salud comunitarios y mantener el seguimiento de las usuarias atendidas.

Beneficiarios: Usuarias de las comunidades de Apartadero y Maravillas y participantes de la actividad institucional.

Problemáticas atendidas: Dificultades de acceso a servicios psicológicos, necesidad de seguimiento y fortalecimiento de la vinculación comunitaria.

09 de julio – Seguimiento psicológico y atención domiciliaria

Descripción: El 09 de julio de 2026 se brindaron 2 atenciones psicológicas de seguimiento y una atención domiciliaria en la comunidad de Santa Ana, dando continuidad a los procesos de las usuarias.

Objetivo: Brindar acompañamiento psicológico y continuidad a los procesos de atención iniciados.

Meta / Alcance: Mantener el seguimiento de casos tanto en instalaciones institucionales como mediante atención comunitaria.

Beneficiarios: 3 mujeres usuarias del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidades emocionales y personales que requerían seguimiento y acompañamiento.

10 de julio – Participación en concurso gastronómico

Descripción: El 10 de julio de 2026 se participó como jurado en un concurso gastronómico realizado en la comunidad de San Juan Tetla, organizado por la Coordinación de Comunidades Indígenas del Municipio.

Objetivo: Participar en actividades comunitarias que fortalezcan la convivencia, reconocimiento y participación de las mujeres y de la población de las comunidades.

Meta / Alcance: Contribuir a las acciones comunitarias e institucionales del municipio.

Beneficiarios: Participantes y población asistente a la actividad comunitaria.

Problemáticas atendidas: Fortalecimiento de la participación comunitaria, convivencia y reconocimiento de las expresiones culturales locales.

13 de julio – Reposición de horas extraordinarias
Descripción: El 13 de julio de 2026 no se laboró debido a la reposición de horas extraordinarias previamente trabajadas.

Objetivo:

Meta / Alcance:

Beneficiarios:

Problemáticas atendidas:

14 de julio – Seguimiento domiciliario en Santa Ana
Descripción: El 14 de julio de 2026 se dio seguimiento a la atención domiciliaria de una usuaria de la comunidad de Santa Ana, proporcionando acompañamiento de acuerdo con las necesidades identificadas.

Objetivo: Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicológico y seguimiento de la situación de la usuaria.

Meta / Alcance: Mantener la atención domiciliaria y favorecer la continuidad de las acciones de apoyo.

Beneficiarios: 1 mujer usuaria de la comunidad de Santa Ana.

Problemáticas atendidas: Situación de vulnerabilidad y necesidad de acompañamiento y seguimiento continuo.

15 de julio – Plática "Prevención del Bullying" y seguimiento domiciliario
Descripción: El 15 de julio de 2026 se impartió la plática "Prevención del Bullying", orientada a la sensibilización y prevención de situaciones de acoso. Posteriormente, se realizaron seguimientos de atención domiciliaria en las comunidades de Maravillas y Santa Ana.

Objetivo: Promover la prevención del bullying y brindar continuidad al acompañamiento psicológico de las usuarias.

Meta / Alcance: Fortalecer herramientas de prevención, convivencia respetuosa y seguimiento de casos en comunidad.

Beneficiarios: Participantes de la plática y 2 mujeres usuarias atendidas mediante seguimiento domiciliario.

Problemáticas atendidas: Conductas de acoso y dificultades de convivencia; además de situaciones personales que requerían continuidad de atención.

16 de julio – Seguimientos y atención domiciliaria en Apartadero
Descripción: El 16 de julio de 2026 se brindaron 2 atenciones psicológicas de seguimiento en el Instituto y una atención domiciliaria en la comunidad de Apartadero como continuidad del proceso de una usuaria.

Objetivo: Dar continuidad a los procesos psicológicos y acercar la atención a las usuarias que requieren intervención comunitaria.

Meta / Alcance: Mantener el seguimiento de los casos activos y ampliar el acceso territorial al servicio psicológico.

Beneficiarios: 3 mujeres usuarias del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidades emocionales y personales que requieren seguimiento psicológico y dificultades de acceso al servicio.

17 de julio – Actividad administrativa y seguimiento domiciliario
Descripción: El 17 de julio de 2026 se realizaron labores administrativas del área de Psicología y se dio seguimiento a la atención domiciliaria de una usuaria de la comunidad de Santa Ana.

Objetivo: Mantener organizada la documentación del área y dar continuidad al proceso de atención de la usuaria.

Meta / Alcance: Favorecer la continuidad administrativa y terapéutica de los casos atendidos.

Beneficiarios: 1 mujer usuaria de Santa Ana y el área de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidad de seguimiento del caso y de mantener actualizada la documentación institucional.

20 de julio – Acompañamiento a CESAM, Querétaro
Descripción: El 20 de julio de 2026 se realizó un acompañamiento a la ciudad de Querétaro para la atención de una paciente en CESAM, como seguimiento de una visita previa a un centro de salud mental en Cadereyta.

Objetivo: Favorecer la continuidad de la atención especializada y el acceso de la usuaria a los servicios requeridos.

Meta / Alcance: Dar seguimiento a la canalización y acompañamiento interinstitucional del caso.

Beneficiarios: 1 mujer usuaria del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidad de atención especializada en salud mental y continuidad de canalización.

21 de julio – Labores administrativas y acompañamiento a taller
Descripción: El 21 de julio de 2026 se realizaron labores administrativas del área y, por la tarde, se brindó acompañamiento al taller decoupage realizado por el Instituto.

Objetivo: Dar continuidad a las actividades administrativas y apoyar las acciones institucionales dirigidas a las mujeres.

Meta / Alcance: Contribuir al funcionamiento del área y a la participación de las usuarias en actividades del Instituto.

Beneficiarios: Personal del área y participantes del taller.

Problemáticas atendidas: Necesidad de seguimiento administrativo y fortalecimiento de espacios de participación y desarrollo.

22 de julio – Acompañamiento a Centro de Salud y seguimientos psicológicos
Descripción: El 22 de julio de 2026 se acompañó a una usuaria de la comunidad de Santa Ana al Centro de Salud, contando con apoyo de Protección Civil para su traslado. Por la tarde se brindaron 2 atenciones psicológicas de seguimiento en el Instituto.

Objetivo: Facilitar el acceso de la usuaria a servicios de salud y mantener la continuidad de los procesos psicológicos.

Meta / Alcance: Fortalecer la coordinación interinstitucional y garantizar seguimiento a los casos activos.

Beneficiarios: 3 mujeres usuarias del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidad de atención médica, dificultades de traslado y situaciones emocionales que requieren seguimiento.

23 de julio – Búsqueda de redes de apoyo
Descripción: El 23 de julio de 2026 se dio seguimiento al caso de una usuaria de Santa Ana mediante la búsqueda de redes de apoyo en la comunidad de Agua de Venado y en una comunidad perteneciente a Cadereyta, en coordinación con el área encargada de Salud del IMM.

Objetivo: Identificar y fortalecer redes de apoyo comunitarias e institucionales para la atención integral del caso.

Meta / Alcance: Ampliar las alternativas de apoyo y coordinación interinstitucional disponibles para la usuaria.

Beneficiarios: 1 mujer usuaria de Santa Ana.

Problemáticas atendidas: Situación de vulnerabilidad y necesidad de fortalecer redes familiares, comunitarias e institucionales.

24 de julio – Contención emocional y apoyo ante fallecimiento
Descripción: El 24 de julio de 2026 se brindó contención emocional a la cuidadora de la usuaria de Santa Ana tras el fallecimiento de esta última. Asimismo, se proporcionó apoyo en la gestión y preparación de aspectos relacionados con los servicios funerarios.

Objetivo: Brindar contención emocional ante el proceso de pérdida y acompañar a la cuidadora durante una situación de crisis.

Meta / Alcance: Proporcionar apoyo psicológico inmediato y favorecer el afrontamiento inicial de la pérdida.

Beneficiarios: 1 cuidadora vinculada al caso.

Problemáticas atendidas: Duelo reciente, crisis emocional y necesidades de apoyo ante el fallecimiento de una persona bajo su cuidado.

27 de julio – Nuevas atenciones psicológicas
Descripción: El 27 de julio de 2026 se brindó atención psicológica inicial a 2 nuevas usuarias en las instalaciones del Instituto Municipal de las Mujeres, realizando la apertura correspondiente de sus procesos de atención.

Objetivo: Identificar necesidades emocionales y brindar orientación psicológica inicial.

Meta / Alcance: Iniciar procesos de acompañamiento psicológico y establecer las necesidades de seguimiento de cada caso.

Beneficiarios: 2 mujeres usuarias del Instituto.

Problemáticas atendidas: Situaciones personales, familiares y emocionales que motivaron la solicitud de atención psicológica.

28 de julio – Plática comunitaria y apoyo a taller productivo
Descripción: El 28 de julio de 2026 se impartió una plática en la comunidad de Álamos y se brindó apoyo al inicio del taller productivo de bolsas de rafia por parte del CDM.

Objetivo: Promover el acceso de las mujeres a información y servicios institucionales, así como apoyar espacios de participación y desarrollo comunitario.

Meta / Alcance: Acercar las acciones del CDM a las comunidades y fortalecer la participación de las mujeres en actividades institucionales.

Beneficiarios: Mujeres participantes de la plática y del taller productivo.

Problemáticas atendidas: Necesidad de acercamiento institucional, información sobre servicios y fortalecimiento de espacios comunitarios.

29 de julio – Seguimiento en Maravillas y apertura de atención comunitaria en Apartadero
Descripción: El 29 de julio de 2026 se dio seguimiento a una usuaria de la comunidad de Maravillas. Asimismo, se inició el acompañamiento psicológico en la comunidad de Apartadero, donde se abrieron 3 expedientes nuevos. Por la tarde se brindó acompañamiento psicológico a 2 usuarias como seguimiento de sus procesos.

Objetivo: Acercar la atención psicológica a las comunidades y dar continuidad a los procesos de las usuarias.

Meta / Alcance: Iniciar la atención psicológica comunitaria en Apartadero y mantener el seguimiento de casos activos.

Beneficiarios: 6 mujeres usuarias: 3 nuevas atenciones en Apartadero, 1 seguimiento en Maravillas y 2 seguimientos en el Instituto.

Problemáticas atendidas: Dificultades de acceso a atención psicológica y diversas necesidades emocionales y personales que requieren acompañamiento.

30 de julio – Nueva atención derivada de DIF y seguimiento
Descripción: El 30 de julio de 2026 se inició la atención psicológica de una usuaria derivada por DIF y se brindó seguimiento a una usuaria en las instalaciones del Instituto.

Objetivo: Atender la canalización interinstitucional y dar continuidad a los procesos psicológicos existentes.

Meta / Alcance: Fortalecer la coordinación con DIF y mantener la continuidad de atención de las usuarias.

Beneficiarios: 2 mujeres usuarias del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Necesidades de atención psicológica identificadas mediante canalización institucional y procesos previamente iniciados.

31 de julio – Inicio de atención psicológica en Tierras Coloradas
Descripción: El 31 de julio de 2026 se inició el acompañamiento psicológico en la comunidad de Tierras Coloradas, donde se abrieron 3 expedientes nuevos para usuarias de la comunidad.

Objetivo: Acercar el servicio psicológico a la comunidad y brindar atención inicial a las mujeres que requieren acompañamiento.

Meta / Alcance: Ampliar la cobertura territorial del servicio y establecer nuevos procesos de atención psicológica.

Beneficiarios: 3 mujeres usuarias de Tierras Coloradas.

Problemáticas atendidas: Dificultades de acceso a servicios psicológicos y necesidades emocionales, familiares y personales.

03 de agosto – Promoción del IMM y psicología durante el embarazo
Descripción: El 03 de agosto de 2026 se impartió una plática de promoción de los servicios del Instituto Municipal de las Mujeres y sobre la importancia de la psicología durante el embarazo, dirigida a un grupo de mujeres embarazadas a cargo del Centro de Salud del Municipio, en coordinación con Centro Libre.

Objetivo: Promover el conocimiento de los servicios del IMM y sensibilizar sobre la importancia del bienestar emocional y psicológico durante el embarazo.

Meta / Alcance: Acercar información y servicios de apoyo psicológico a mujeres embarazadas mediante la coordinación con instituciones de salud.

Beneficiarios: Mujeres embarazadas participantes del grupo del Centro de Salud.

Problemáticas atendidas: Necesidades emocionales asociadas al embarazo y falta de información o acceso oportuno a servicios de apoyo.

04 de agosto – Actividad administrativa
Descripción: El 04 de agosto de 2026 se realizaron labores administrativas correspondientes al área de Psicología, relacionadas con la organización y continuidad de los procesos de atención.

Objetivo:

Meta / Alcance:

Beneficiarios:

Problemáticas atendidas: 05 de agosto – Seguimiento domiciliario y contención emocional

Descripción: El 05 de agosto de 2026 se realizó atención domiciliaria de seguimiento a una usuaria de la comunidad de Maravillas. En el mismo contexto, el área de Salud del IMM realizó la entrega de medicamentos. Asimismo, la Procuraduría de SMDIF San Joaquín solicitó una intervención de contención emocional para una mujer en crisis situacional.

Objetivo: Dar continuidad al acompañamiento de la usuaria y brindar contención emocional ante una situación de crisis, mediante coordinación interinstitucional.

Meta / Alcance: Mantener el seguimiento de casos comunitarios y atender oportunamente situaciones de crisis emocional canalizadas por otras áreas.

Beneficiarios: 2 mujeres usuarias: 1 en seguimiento domiciliario y 1 atendida mediante contención emocional.

Problemáticas atendidas: Necesidades derivadas de una condición de salud, crisis situacional y requerimiento de apoyo emocional inmediato.

06 de agosto – Seguimientos psicológicos
Descripción: El 06 de agosto de 2026 se brindaron 2 atenciones psicológicas de seguimiento a usuarias que se encontraban en proceso de acompañamiento.

Objetivo: Dar continuidad a los procesos psicológicos y proporcionar orientación emocional.

Meta / Alcance: Mantener el seguimiento individual de los casos activos del Instituto.

Beneficiarios: 2 mujeres usuarias del servicio de Psicología.

Problemáticas atendidas: Situaciones emocionales, personales y familiares que requerían continuidad de atención.

07 de agosto – Seguimiento y nuevas atenciones en Tierras Coloradas
Descripción: El 07 de agosto de 2026 se acudió a la comunidad de Tierras Coloradas, donde se brindó seguimiento a una usuaria y se abrieron 2 expedientes nuevos para mujeres de la comunidad.

Objetivo: Continuar la atención psicológica comunitaria y ampliar el acceso al servicio.

Meta / Alcance: Dar seguimiento a los casos activos y establecer nuevos procesos de acompañamiento psicológico en la comunidad.

Beneficiarios: 3 mujeres usuarias de Tierras Coloradas.

Problemáticas atendidas: Necesidades emocionales y personales, así como dificultades de acceso a atención psicológica en la comunidad.

10 y 11 de agosto – Actividades administrativas
Descripción: Los días 10 y 11 de agosto de 2026 se realizaron labores administrativas correspondientes al área de Psicología, enfocadas en la organización y continuidad de los procesos institucionales.

Objetivo:

Meta / Alcance:

Beneficiarios:

Problemáticas atendidas:

12 de agosto – Seguimiento comunitario y nueva atención en Apartadero
Descripción: El 12 de agosto de 2026 se brindó seguimiento a una usuaria de Maravillas y se dio seguimiento a 3 usuarias de la comunidad de Apartadero. Asimismo, se abrió un expediente nuevo para acompañamiento psicológico.

Objetivo: Dar continuidad a los procesos psicológicos comunitarios y mantener el seguimiento de las usuarias atendidas.

Meta / Alcance: Fortalecer la presencia del servicio psicológico en las comunidades y mantener actualizados los procesos de atención.

Beneficiarios: 5 mujeres usuarias: 4 seguimientos y 1 nueva atención.

Problemáticas atendidas: Necesidades emocionales y personales que requieren acompañamiento y seguimiento psicológico.

13 de agosto – Apoyo en “La Flor Más Bella del Campo”
Descripción: El 13 de agosto de 2026 se brindó apoyo en la actividad de coronación de “La Flor Más Bella del Campo”, como parte de las actividades comunitarias e institucionales del municipio.

Objetivo: Contribuir a las actividades comunitarias que promueven la participación y convivencia de las mujeres.

Meta / Alcance: Fortalecer la presencia y participación institucional en actividades comunitarias.

Beneficiarios: Mujeres participantes y población asistente a la actividad.

Problemáticas atendidas: Fortalecimiento de la participación comunitaria, convivencia y reconocimiento de las mujeres.

14 de agosto – Reposición de horas extraordinarias
Descripción: El 14 de agosto de 2026 no se tuvieron labores debido a la reposición de horas extraordinarias previamente trabajadas.

Objetivo:

Meta / Alcance:

Beneficiarios:

Problemáticas atendidas:

CONCENTRADO DEL PERIODO

Con base en las actividades registradas durante el periodo del 01 de julio al 14 de agosto de 2026, se presenta el siguiente concentrado:

Indicador	Total
Atenciones psicológicas nuevas	12
Seguimientos psicológicos registrados	26
Total, de atenciones psicológicas	38
Atenciones domiciliarias expresamente registradas	12
Acompañamientos a servicios de salud / salud mental	3
Pláticas psicoeducativas expresamente identificadas	2
Jornadas administrativas	5
Días de reposición de horas extraordinarias	2
Aperturas de expedientes nuevos en atención comunitaria	9

Nota sobre el concentrado: las atenciones domiciliarias se contabilizan como modalidad de intervención y pueden formar parte de los seguimientos psicológicos señalados; por ello, no se suman nuevamente al total de atenciones psicológicas. Las aperturas de expedientes comunitarios se encuentran comprendidas dentro de las nuevas atenciones cuando corresponden a una primera atención registrada.

MES: SEPTIEMBRE 2026
INSTITUCIÓN: Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín
ÁREA: Centro para el Desarrollo de las Mujeres (CDM) – Psicología
NOMBRE: Lic. Esmeralda Reséndiz Saldívar
CARGO: Psicóloga
PERIODO QUE SE INFORMA: 01 al 30 de septiembre de 2026

I. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Durante el mes de septiembre de 2026, la **Lic. Esmeralda Reséndiz Saldívar** inició actividades laborales el día **01 de septiembre de 2026**, desempeñándose como **Psicóloga del Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín**, adscrita al **Centro para el Desarrollo de las Mujeres (CDM)**.
Durante el periodo que se informa se realizaron actividades correspondientes al área de Psicología, así como actividades administrativas, comunitarias e institucionales en coordinación con el equipo del CDM y del Instituto Municipal de las Mujeres.

1. Organización y revisión de expedientes

Al inicio del periodo laboral se realizó la revisión de la documentación y de los expedientes existentes en el área de Psicología, con la finalidad de conocer los procesos de atención previamente iniciados y contar con información suficiente para favorecer su continuidad.
Se llevó a cabo la **organización y reorganización de expedientes**, así como la revisión de la información disponible de las usuarias y de los procesos de atención, permitiendo establecer una base de trabajo para el seguimiento y adecuada integración documental de los casos.
Estas actividades tuvieron como finalidad mantener una organización adecuada de la documentación y facilitar el seguimiento de los procesos psicológicos.

2. Pláticas y actividades de orientación psicológica

Como parte de las actividades de prevención, orientación y promoción del bienestar emocional, durante el mes de septiembre se impartieron **tres pláticas dirigidas a población de San Joaquín**, abordando temas relacionados con el bienestar psicológico, el fortalecimiento de la autoestima y el autocuidado.

2.1 Plática sobre Bienestar Emocional

El día **03 de septiembre de 2026** se impartió una plática con el tema **“Bienestar Emocional”**, dirigida a población de San Joaquín, contando con la participación de **12 personas beneficiarias**.
Durante la actividad se abordó la importancia de reconocer y expresar las emociones de manera adecuada, identificar factores que pueden influir en el bienestar emocional y promover estrategias de cuidado de la salud mental.

Meta:
Promover el conocimiento y reconocimiento de las emociones, proporcionando herramientas básicas que permitan a las personas identificar factores que influyen en su bienestar emocional y fortalecer recursos personales para afrontar situaciones cotidianas.

Alcance:
Se logró brindar información y orientación a **12 personas**, favoreciendo la reflexión sobre la importancia del bienestar emocional y el desarrollo de estrategias de autocuidado y manejo de las emociones.

Problemáticas abordadas:
Dificultades para identificar y expresar emociones, manejo inadecuado de las emociones, estrés cotidiano y necesidad de fortalecer recursos personales para favorecer el bienestar emocional.

2.2 Plática sobre Autoestima

El día **07 de septiembre de 2026** se impartió una plática con el tema **"Autoestima"**, en San Joaquín, contando con la participación de **8 personas beneficiarias**.
Durante la actividad se abordó la importancia del autoconcepto, la valoración personal, el reconocimiento de cualidades y capacidades, así como la identificación de pensamientos que pueden influir de manera negativa en la percepción que una persona tiene de sí misma.

Meta:
Fortalecer el reconocimiento y valoración personal mediante información y herramientas que favorezcan una percepción más saludable de las propias capacidades, cualidades y recursos.
Alcance:
Se proporcionó orientación a **8 personas**, promoviendo la reflexión sobre la importancia de la autoestima y su relación con el bienestar emocional y las relaciones interpersonales.
Problemáticas abordadas:
Baja valoración personal, inseguridad, autocrítica, dificultad para reconocer cualidades y capacidades personales y pensamientos negativos relacionados con la propia percepción.

2.3 Plática sobre Autocuidado

El día **19 de septiembre de 2026** se impartió una plática con el tema **"Autocuidado"**, en San Joaquín, contando con la participación de **21 personas beneficiarias**.
Durante la actividad se abordó el autocuidado como una práctica necesaria para favorecer el bienestar integral, considerando aspectos emocionales, físicos y personales, así como la importancia de establecer límites, reconocer necesidades propias y destinar tiempo al cuidado personal.
Meta:
Promover prácticas de autocuidado que permitan a las personas reconocer sus propias necesidades y fortalecer hábitos y estrategias encaminadas al bienestar integral.
Alcance:
Se brindó orientación a **21 personas**, favoreciendo la reflexión sobre la importancia de incorporar prácticas de autocuidado y establecer acciones que contribuyan a preservar el bienestar personal y emocional.
Problemáticas abordadas:
Descuido de las propias necesidades, sobrecarga de responsabilidades, dificultad para establecer límites, falta de tiempo destinado al cuidado personal y factores relacionados con el desgaste emocional.

Resumen de pláticas impartidas

Fecha	Tema	Lugar	Personas beneficiarias
03 de septiembre de 2026	Bienestar Emocional	San Joaquín	12
07 de septiembre de 2026	Autoestima	San Joaquín	8
19 de septiembre de 2026	Autocuidado	San Joaquín	21
TOTAL	**3 pláticas**		**41 personas**

3. Participación en actividades del CDM y clausuras de talleres

Como parte del trabajo colaborativo del **Centro para el Desarrollo de las Mujeres**, se participó en actividades relacionadas con talleres y clausuras realizadas tanto en comunidades como en las instalaciones del Instituto Municipal de las Mujeres.

El día **01 de septiembre de 2026**, se participó en la **clausura de un taller en la comunidad de San José Carrizal**, brindando apoyo en las actividades correspondientes al cierre del taller, así como en la elaboración y preparación de **bolsas de malla con rafia**.

Posteriormente, el día **08 de septiembre de 2026**, se participó en la **clausura de un taller en la comunidad de Santa María de Álamos**, relacionado con la elaboración de **bolsas de malla con rafia**, colaborando en las actividades de cierre y acompañamiento de las participantes.

Finalmente, el día **29 de septiembre de 2026**, se participó en la **clausura del taller de cuadros de semillas**, realizada en las instalaciones del **Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín**, colaborando con el equipo en las actividades de organización y cierre del taller.

Estas actividades contribuyeron al acompañamiento de las mujeres participantes y al fortalecimiento de las acciones comunitarias desarrolladas por el área de CDM.

3. Atención psicológica

Durante el mes de septiembre se inició formalmente la prestación del servicio de **atención psicológica**, dirigido principalmente a mujeres mayores de 18 años, proporcionando espacios de escucha, orientación y acompañamiento psicológico de acuerdo con las necesidades particulares de cada usuaria.

Las atenciones realizadas durante el periodo fueron las siguientes:

FECHA	MODALIDAD	NÚMERO DE ATENCIONES
14 de septiembre de 2026	Presencial	2
17 de septiembre de 2026	1 presencial y 1 en línea	2
18 de septiembre de 2026	Presencial	2
28 de septiembre de 2026	Presencial	1
TOTAL		**7 ATENCIONES**

Durante estas intervenciones se proporcionó un espacio de escucha y acompañamiento psicológico, orientado a identificar las necesidades emocionales y personales de las usuarias, así como a favorecer el desarrollo de recursos personales y estrategias de afrontamiento.

Las principales necesidades y problemáticas abordadas estuvieron relacionadas con dificultades personales y emocionales, dificultades familiares y de pareja, ansiedad, estrés, procesos de duelo, dificultades en las relaciones interpersonales y situaciones que afectan el bienestar emocional y psicológico.

4. Jornada de Medicina Tradicional

El día **24 de septiembre de 2026**, se participó junto con el equipo del Instituto Municipal de las Mujeres en la organización y desarrollo de la **Jornada de Medicina Tradicional**.

Se colaboró en las actividades de preparación, organización y acondicionamiento necesarias para el desarrollo de la jornada, participando de manera coordinada con el equipo institucional.

5. Actividad con grupos de folklore

Durante el mes de septiembre se participó en la preparación y realización de un **taller dirigido a grupos de folklore provenientes de otros países**, colaborando con el equipo del Instituto en las actividades de organización y preparación necesarias para el desarrollo de dicha actividad.

6. Preparación de comisión para evento de huapango

Hacia el cierre del mes se colaboró con el equipo del Instituto Municipal de las Mujeres en la **preparación de detalles y materiales necesarios para una comisión institucional relacionada con un evento de huapango programado para el mes de octubre**.

Esta actividad se realizó como parte del trabajo colaborativo y de apoyo a las acciones institucionales programadas para el siguiente mes.

7. Día feriado

El día **16 de septiembre de 2026** correspondió a día feriado, por lo que no se realizaron actividades laborales durante dicha fecha.

II. META

Contribuir al fortalecimiento de la atención integral que brinda el Instituto Municipal de las Mujeres de San Joaquín, mediante la organización y seguimiento de los procesos de atención psicológica, la prestación de servicios de orientación y acompañamiento psicológico, así como la participación en las actividades del Centro para el Desarrollo de las Mujeres y en las acciones comunitarias e institucionales dirigidas a las mujeres.

III. ALCANCE

Durante el mes de septiembre de 2026 se logró establecer y organizar el área de Psicología mediante la revisión y reorganización de expedientes, así como mediante el análisis de la información disponible sobre los procesos de atención previamente iniciados.

Se inició formalmente la prestación del servicio de atención psicológica, brindando un total de **7 atenciones**, mediante modalidades presencial y en línea.

De manera complementaria, se participó en **tres clausuras de talleres**, realizadas en las comunidades de **San José Carrizal y Santa María de Álamos**, así como en las instalaciones del Instituto Municipal de las Mujeres.

Asimismo, se participó en la **Jornada de Medicina Tradicional del 24 de septiembre**, en actividades con grupos de folklore provenientes de otros países y en la preparación de una comisión institucional relacionada con un evento de huapango programado para octubre.

El alcance de las actividades comprendió la atención directa a usuarias, la organización documental, la participación comunitaria y la colaboración en actividades institucionales, contribuyendo al cumplimiento de las funciones del área de CDM y del Instituto Municipal de las Mujeres.

IV. POBLACIÓN BENEFICIARIA

La población beneficiaria durante el mes de septiembre estuvo conformada principalmente por:

- Mujeres mayores de 18 años que solicitaron atención y acompañamiento psicológico.
- Mujeres participantes de los talleres desarrollados por el Centro para el Desarrollo de las Mujeres.

- Mujeres participantes de las actividades realizadas en las comunidades de **San José Carrizal y Santa María de Álamos**.
- Mujeres participantes del taller de **cuadros de semillas** realizado en las instalaciones del Instituto Municipal de las Mujeres.
- Población participante y beneficiaria de las actividades institucionales desarrolladas durante el mes.

V. PROBLEMÁTICAS Y NECESIDADES ATENDIDAS

Desde el área de Psicología se brindó atención y acompañamiento ante diferentes necesidades relacionadas con el bienestar emocional y psicológico de las usuarias.

Entre las principales problemáticas y necesidades atendidas se contemplaron:

- Dificultades personales y emocionales.
- Dificultades familiares y de pareja.
- Ansiedad y estrés.
- Procesos de duelo y pérdidas no elaboradas.
- Dificultades en las relaciones interpersonales.
- Necesidad de orientación y acompañamiento psicológico.
- Situaciones que afectan el bienestar emocional y psicológico.

La intervención psicológica se realizó mediante **escucha activa, orientación, acompañamiento psicológico y fortalecimiento de recursos personales**, considerando las características y necesidades particulares de cada usuaria.

VII. OBSERVACIONES

Durante el mes de septiembre de 2026 se iniciaron las actividades correspondientes al área de Psicología, comenzando con la revisión, organización y conocimiento de los expedientes y procesos previamente existentes, para posteriormente iniciar la atención psicológica a las usuarias.

La atención psicológica se desarrolló mediante modalidades presencial y en línea, de acuerdo con las necesidades de las usuarias y la programación establecida.

De manera paralela, se mantuvo una participación en las actividades propias del **Centro para el Desarrollo de las Mujeres**, así como en diferentes actividades comunitarias e institucionales.

Durante la última parte del mes, la programación institucional requirió la participación del equipo en diversas actividades, entre ellas la **Jornada de Medicina Tradicional, la clausura del taller de cuadros de semillas, actividades con grupos de folklore y la preparación de una comisión para un evento de huapango**, por lo que las actividades se enfocaron principalmente en el cumplimiento de dichas acciones institucionales.

Se dará continuidad a los procesos de atención psicológica y a las actividades correspondientes al área de CDM, de acuerdo con la programación institucional y las necesidades de las usuarias.



Clausura del curso de "CROCHET" en el barrio camposanto




Platica y taller en la comunidad de Los Herrera.



Taller de "Elaboración de jabón para trastes" comunidades de medias coloradas, puerto la garita y san Sebastián.



Arranque de cursos "bolsas con malla y rafia" en las comunidades de San José Carrizal y Alamos



Arranque de curso "CROCHET" en la comunidad San Cristóbal



Curso de "DECOUPAGE"



Inicio del curso de "CUADROS CON SEMILLAS"



Arranque de curso "CROCHET" Instalaciones del IMM



Seguimiento del curso de "Bolsas con malla y rafia" San José Carrizal



Seguimiento del curso "Bolsas con malla y rafia" en Alamos



Taller de elaboracion de "Jabon de trastes" en Llanos de santa Clara



2DO Curso de "DECOUPAGE" IMM



Seguimiento del curso "CROCHET" COMUNIDAD DE San Cristobal



Jornada para la recoleccion de basura por las TFA



Clausura de los cursos de "DECOUPAGE"



Clausura del curso "Bolsas con malla y rafia" en Carrizal



Clausura del curso de "Bolsas con malla y rafia" en Alamos



Curso de DECOUPAGE a los países del concurso de FOLKLORE

Calle Emiliano Zapata S/N, Colonia Centro, San Joaquín, Querétaro. N° Celular 4411267297 Correo Electrónico; mujersj8@gmail.com



Jornada de medicina tradicional



Clausura del curso de “cuadros con semillas”