



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO



Reporte Trimestral

Área: Centro de Desarrollo para las Mujeres

Periodo: abril-mayo-junio 2026

Integrantes:

Psicóloga. - Abril Trejo Martínez

Lic.- Escobar Cano Jazmin



Área: Centro de Desarrollo para las Mujeres

INSTRUCTORA ENERO

- ❖ **Obra:** Los días 01 al 07 se realizó el informe trimestral del periodo correspondiente de enero-febrero y marzo.

Descripción: Esta actividad consistió en la recopilación de información, revisión de registros, análisis de datos y organización de las actividades ejecutadas durante el periodo, con el fin de presentar de manera clara y ordenada los resultados obtenidos, avances logrados y cumplimiento de los objetivos establecidos.

Objetivo: Elaborar el informe trimestral correspondiente a los meses de enero-febrero-marzo, mediante la recopilación, análisis y organización de la información, con el fin de evaluar los resultados obtenidos, verificar el cumplimiento de las actividades programadas y facilitar la toma de decisiones.

Meta / Alcance: Completar y presentar el informe trimestral de los correspondientes en el tiempo establecido, asegurando que la información sea precisa, organizada y refleje de manera adecuada los resultados y avances del periodo.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años habitantes del municipio de San Joaquín Qro.

Problemáticas atacadas: Necesidad de contar con un documento consolidado que permita evaluar los resultados, identificar avances y facilitar la toma de decisiones.

- ❖ **Obra:** Los días 8-9-10-12 del presente se llevó a cabo la comisión del Huapango, dicha comisión consistió en el acomodo, entrega y recolección de cobijas y colchonetas.

Las labores realizadas consistieron en el acomodo, entrega y posterior recolección de cobijas y colchonetas, procurando mantener un control ordenado del material asignado. Asimismo, se verificó que los insumos fueran distribuidos de manera eficiente y que, al término de las actividades, fueran recuperados y resguardados adecuadamente.

La participación en esta comisión contribuyó al buen funcionamiento del evento, favoreciendo la atención de las necesidades de los asistentes y fortaleciendo el trabajo en equipo, la responsabilidad y la organización durante el desarrollo de las actividades programadas.



- ❖ **Obra:** Los días 13 y 14 de abril Se realizó la entrega de la información correspondiente a Transparencia y a la Matriz de Indicadores para Resultados (MIR).
Durante esta actividad se recopiló, revisó y organizó la documentación necesaria para garantizar que la información presentada fuera completa, precisa y oportuna. Asimismo, se verificó que los datos e indicadores contenidos en la MIR reflejaran adecuadamente el seguimiento y evaluación de los objetivos, metas y resultados de las acciones desarrolladas. Esta labor contribuyó al fortalecimiento de la rendición de cuentas, la transparencia institucional y la adecuada gestión de la información, asegurando el cumplimiento de las disposiciones aplicables y favoreciendo una administración más eficiente y responsable.

- ❖ **Obra:** El día 16 de abril del presente año asistimos a el barrio puerto la laguna y al parque la laguna llevando talleres de elaboración de suavizante de telas y cloro.
Descripción: Se llevaron a cabo talleres prácticos dirigidos a la comunidad del Barrio Puerto La Laguna y del Parque La Laguna, en los que se enseñó el proceso de elaboración de productos de limpieza de uso doméstico, específicamente suavizante para ropa y cloro. Durante la actividad, se brindó información sobre los materiales necesarios, el procedimiento de preparación, las medidas de seguridad para su manejo y las recomendaciones para su almacenamiento y uso adecuado.
Objetivo: Capacitar a la población en la elaboración de productos de limpieza de bajo costo, promoviendo el ahorro familiar, el desarrollo de habilidades prácticas y el aprovechamiento responsable de los recursos.
Meta / Alcance: Brindar capacitación a los habitantes de las comunidades visitadas, fomentando conocimientos que les permitan elaborar sus propios productos de limpieza para uso doméstico e incluso como una alternativa para generar ingresos adicionales.
Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de san Joaquin.
Problemáticas atacadas: El taller busca atender varias problemáticas presentes en la comunidad. Una de ellas es la falta de conocimientos sobre la elaboración de productos de limpieza caseros, lo que limita la autonomía y el aprovechamiento de recursos económicos en el hogar. También se aborda la necesidad de alternativas económicas y sostenibles frente al consumo de productos comerciales costosos. Además, el taller fomenta prácticas seguras y responsables en el manejo de ingredientes químicos domésticos, reduciendo riesgos de uso inadecuado. Por último, contribuye a fortalecer habilidades prácticas y el desarrollo de hábitos productivos que pueden aplicarse en la vida diaria.

- ❖ **Obra:** Los días 17-18-20-21 se trabajó en las instalaciones del instituto municipal de las mujeres con la organización de los nuevos programas sociales.
Descripción: Durante estas jornadas se llevó a cabo la revisión, clasificación y organización de información y documentación relacionada con los programas, así como la planificación de acciones necesarias para su correcta ejecución. Estas actividades permitieron fortalecer la estructura operativa de los programas, facilitando una atención más eficiente y ordenada a las personas beneficiarias.
La participación en estas labores contribuyó al adecuado desarrollo de las estrategias de apoyo social, promoviendo una mejor coordinación institucional y garantizando que los programas cuenten con las condiciones necesarias para alcanzar sus objetivos de manera efectiva.



- ❖ **Obra:** El día 22 de abril del presente año se impartió un taller en la comunidad de Santa Ana de elaboración de cloro.

Descripción: Se realizó un taller práctico dirigido a habitantes de la comunidad de Santa Ana, en el que se brindó capacitación sobre el proceso de elaboración de cloro para uso doméstico. Durante la actividad, se explicó el manejo adecuado de los materiales, las medidas de seguridad necesarias para su preparación y almacenamiento, así como las recomendaciones para su uso responsable en las labores de limpieza y desinfección del hogar.

Objetivo: Capacitar a la población en la elaboración de cloro de manera segura y eficiente, promoviendo el ahorro económico familiar y el fortalecimiento de conocimientos prácticos para el hogar.

Meta / Alcance: Proporcionar a los participantes las herramientas y conocimientos necesarios para elaborar su propio cloro, fomentando la autosuficiencia, el uso adecuado de productos de limpieza y la reducción de gastos domésticos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas: El taller busca atender varias problemáticas presentes en la comunidad. Una de ellas es la falta de conocimientos sobre la elaboración de productos de limpieza caseros, lo que limita la autonomía y el aprovechamiento de recursos económicos en el hogar. También se aborda la necesidad de alternativas económicas y sostenibles frente al consumo de productos comerciales costosos.

El día 22 de abril se llevo acabo la clausura del curso “Bolsas con malla y rafia” en el barrio del camposanto, durante este curso, las participantes adquirieron conocimientos y habilidades en la elaboración artesanal de bolsas utilizando malla y rafia, desarrollando técnicas de tejido, creatividad y acabados. Como resultado del aprendizaje, cada participante presentó una obra que refleja el esfuerzo, la dedicación y las competencias adquiridas a lo largo de la capacitación.

- ❖ **Obra:** El día 23 de abril del presente año se llevo acabo el taller de elaboración de suavizante de telas en la comunidad de Nuevo San Joaquín.

Descripción: Se impartió un taller práctico dirigido a mujeres de la comunidad de Nuevo San Joaquín, en el que las participantes aprendieron el proceso de elaboración de suavizante de telas utilizando materiales de fácil acceso. Durante la actividad se brindó información sobre la preparación, el uso adecuado del producto y las medidas de higiene y seguridad, fomentando el aprendizaje de una alternativa útil para el hogar y con potencial para el autoempleo

Objetivo: Capacitar a las participantes en la elaboración de suavizante de telas, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para promover el ahorro en el hogar, el autoempleo y el desarrollo de pequeños emprendimientos.

Meta / Alcance: Capacitar a las participantes en la elaboración de suavizante de telas, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para promover el ahorro en el hogar, el autoempleo y el desarrollo de pequeños emprendimientos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas: Falta de oportunidades de capacitación para el desarrollo de habilidades productivas.



Escasas alternativas de autoempleo y generación de ingresos.

Desconocimiento de técnicas para la elaboración de productos de limpieza de uso doméstico.

Necesidad de fortalecer la economía familiar mediante actividades productivas de bajo costo.

- ❖ **Obra:** El día 24 de abril del presente año se llevó a cabo el taller (elaboración de suavizante de telas) y la plática de (Mamá también importa) en la comunidad de los herrera.

Descripción: El día 24 de abril del presente año se llevó a cabo el taller "**Elaboración de Suavizante de Telas**" y la plática "**Mamá También Importa**", con la finalidad de brindar a las participantes conocimientos prácticos para la elaboración de productos de uso doméstico, así como promover el bienestar físico, emocional y la importancia del autocuidado de las madres. Ambas actividades fomentaron el aprendizaje, la participación comunitaria y el fortalecimiento de las capacidades personales y familiares.

Objetivo: Fortalecer las habilidades y conocimientos de las participantes mediante la capacitación en la elaboración de suavizante de telas y la sensibilización sobre la importancia del autocuidado, la salud emocional y el bienestar integral de las madres.

Meta / Alcance: Capacitar a las asistentes en la elaboración de suavizante de telas y concientizar a las madres sobre la importancia de cuidar su salud física y emocional, promoviendo prácticas que contribuyan a mejorar su calidad de vida y la economía familiar.

Beneficiarios: mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín, (lista de asistencia de 7 mujeres).

Problemáticas atacadas: Falta de conocimientos sobre la elaboración de productos de limpieza que contribuyan al ahorro económico familiar.

- Escasa promoción del autocuidado y la salud emocional de las madres.
- Desconocimiento sobre la importancia del bienestar integral de la mujer dentro del entorno familiar.
- Necesidad de fortalecer habilidades que favorezcan el emprendimiento y la economía del hogar. Limitados espacios de capacitación y sensibilización para las mujeres de la comunidad.

- ❖ Durante los días **11, 16, 24 y 27 de abril**, se llevaron a cabo diversas pláticas informativas y de sensibilización en distintas comunidades, entre ellas **Puerto La Laguna, la Secundaria Jaime Torres Bodet, Barrio Camposanto, Los Herrera y Santa Ana**. Estas actividades estuvieron dirigidas principalmente a mujeres mayores de 18 años, así como a población en general interesada en fortalecer conocimientos sobre temas de desarrollo personal, convivencia social y bienestar emocional. Los temas abordados en estas jornadas fueron **autoestima, bullying y "Mamá también importa"**, los cuales se desarrollaron con un enfoque preventivo, formativo y de concientización. En el tema de **autoestima**, se trabajó en el reconocimiento del valor personal, el fortalecimiento de la seguridad emocional y la importancia del autocuidado, especialmente en mujeres que en muchas ocasiones priorizan las necesidades de los demás por encima de las propias. En cuanto al tema de **bullying**, se brindó información sobre la identificación de conductas de acoso, sus consecuencias emocionales, sociales y familiares, así como la importancia de fomentar ambientes de respeto, empatía y comunicación asertiva, tanto en el entorno escolar como comunitario.



El tema “**Mamá también importa**” se enfocó en visibilizar la importancia del bienestar integral de las madres, resaltando la necesidad de que cuenten con espacios de apoyo emocional, autocuidado y reconocimiento de su papel dentro de la familia y la sociedad, promoviendo la corresponsabilidad en las tareas del hogar y la vida familiar.

Estas pláticas generaron importantes beneficios en las participantes, ya que contribuyeron al fortalecimiento de la autoestima, la mejora de la convivencia familiar y comunitaria, la prevención de situaciones de violencia y la promoción de relaciones más sanas y respetuosas. Asimismo, permitieron crear espacios de reflexión y diálogo, fomentando el empoderamiento de las mujeres y el reconocimiento de sus derechos y bienestar emocional como parte fundamental de su desarrollo personal.

MAYO

- ❖ **Obra:** El día 6 de mayo del presente año se asistió a la comunidad de la soledad (taller de jabón de trastes) y a la comunidad de Agua de Venado (Taller de cloro)

Descripción: El día 6 de mayo del presente año se realizaron dos talleres en distintas comunidades del municipio de San Joaquín. En la comunidad de **La Soledad** se impartió el **Taller de Elaboración de Jabón para Trastes** y en la comunidad de **Agua de Venado** el **Taller de Elaboración de Cloro**, con el propósito de proporcionar conocimientos prácticos para la fabricación de productos de limpieza de uso cotidiano, fomentando el ahorro económico, el autoconsumo y el desarrollo de habilidades productivas.

Objetivo: Capacitar a mujeres mayores de 18 años en la elaboración de productos de limpieza para el hogar, promoviendo el ahorro familiar, el uso adecuado de estos insumos y el fortalecimiento de habilidades que favorezcan el emprendimiento.

Meta / Alcance: Brindar capacitación a las participantes de las comunidades de La Soledad y Agua de Venado para que adquieran los conocimientos necesarios para elaborar jabón para trastes y cloro, contribuyendo a la economía familiar y fortaleciendo sus capacidades para el autoconsumo o el desarrollo de pequeños proyectos productivos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de conocimientos para la elaboración de productos de limpieza de uso doméstico.
- Gastos elevados en la compra de productos de limpieza para el hogar.
- Escasas oportunidades de capacitación para el desarrollo de habilidades productivas.
- Limitadas alternativas de autoempleo y generación de ingresos complementarios.
- Necesidad de fortalecer la economía familiar mediante el autoconsumo y el aprovechamiento de recursos.

- ❖ **Obra:** El día 7 de mayo se asistió a la comunidad de apartadero llevando el taller de elaboración de pinol.

Descripción: Durante la actividad, se presentaron métodos prácticos para combinar los ingredientes correctamente, asegurar la eficacia del producto y garantizar su manejo seguro.

Objetivo: Proporcionar a las participantes los conocimientos y habilidades necesarios para elaborar pinol de manera segura y eficiente, promoviendo la autonomía doméstica y la aplicación de prácticas responsables en el cuidado de la ropa y los recursos familiares.



Meta / Alcance: Lograr que los participantes adquieran la capacidad de producir pinol casero de calidad, aplicando técnicas seguras y eficaces, para mejorar la higiene y cuidado de la ropa en sus hogares y optimizar recursos económicos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas: El taller atiende la necesidad de alternativas económicas frente a limpiadores de pisos comerciales y la falta de conocimientos sobre la preparación de productos de limpieza.

- ❖ **Obra:** El 10 de mayo, en el marco de la celebración del Día de la Madre, el instituto realizó una jornada de actividades en la parte baja de la Plaza Galación Camacho, dirigida a mujeres mayores de 18 años. El evento fue diseñado como un espacio de encuentro, aprendizaje y atención, donde las asistentes pudieron participar en talleres de pintura en llaveros y portavasos para fomentar la creatividad y la convivencia. Asimismo, se ofrecieron servicios gratuitos de planchado de ceja y módulos de salud con toma de glucosa y medición de presión arterial, contribuyendo a la detección oportuna de posibles factores de riesgo. De igual forma, personal del instituto proporcionó información y orientación sobre los programas, servicios y apoyos disponibles, facilitando el acceso a beneficios enfocados en el fortalecimiento personal, familiar y comunitario de las mujeres.

Objetivo: Generar un espacio de atención integral que reconozca y valore a las mujeres mayores de 18 años mediante acciones que favorezcan su bienestar físico, emocional y social. A través de actividades recreativas, servicios preventivos de salud y orientación institucional, se buscó fortalecer el vínculo entre la ciudadanía y el instituto, acercando herramientas, información y oportunidades que impulsen el desarrollo personal, la participación comunitaria y el ejercicio de sus derechos.

- ❖ **Obra:** El día 14 de mayo se asistió a la comunidad de Apartadero a una jornada de talleres (llevando el taller de pintura en portavasos).

Descripción: Se llevó a cabo un taller de pintura en portavasos dirigido a mujeres de la comunidad de Apartadero, donde las participantes desarrollaron habilidades creativas mediante la decoración de piezas artesanales. La actividad fomentó la convivencia, la expresión artística y el aprovechamiento del tiempo en un ambiente de aprendizaje y participación.

Objetivo: Promover el desarrollo de habilidades creativas y manuales en las mujeres participantes, fortaleciendo la convivencia comunitaria y brindando espacios de aprendizaje y recreación.

Meta / Alcance: Capacitar y atender a mujeres mayores de 18 años de la comunidad de Apartadero mediante un taller práctico de pintura en portavasos, incentivando su participación en actividades culturales y de desarrollo personal.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Escasez de espacios de recreación y desarrollo personal para mujeres adultas.
- Falta de actividades que promuevan la creatividad y la expresión artística.
- Fortalecimiento de la integración y participación comunitaria.
- Aprovechamiento del tiempo libre mediante actividades formativas y recreativa



- ❖ **Obra:** El día 14 de mayo se llevó a cabo el arranque del curso "Elaboración de Bolsas de Malla y Rafia" en el barrio Puerto La Laguna. Asimismo, durante la jornada se realizó el proceso de inscripción de participantes provenientes de los barrios Loma Uno y Loma Dos, con el propósito de ampliar la cobertura del programa e integrar a más mujeres interesadas en adquirir este aprendizaje.

Descripción:

Se dio inicio al curso de elaboración de bolsas de malla y rafia, una capacitación enfocada en el desarrollo de habilidades artesanales que permitan a las participantes aprender técnicas de tejido y confección de productos funcionales y decorativos. Durante el arranque del curso se presentó la metodología de trabajo, los materiales a utilizar y los objetivos de la capacitación.

Objetivo:

Brindar a las mujeres herramientas y conocimientos para la elaboración de bolsas de malla y rafia, fortaleciendo sus habilidades manuales y promoviendo alternativas de autoempleo, emprendimiento y desarrollo económico familiar.

Los días **15, 16 y 18 de mayo** se realizaron las actividades de planeación, gestión, adquisición, clasificación y distribución de materiales necesarios para el inicio de los diferentes cursos que se impartirán en las comunidades de **Camposanto, Puerto La Laguna y Agua de Venado**.

Descripción: Durante estos días se llevó a cabo un proceso integral de organización previo al arranque de los cursos. Las actividades incluyeron la identificación de las necesidades específicas de cada comunidad y de cada taller, considerando el número de participantes inscritas y los materiales requeridos para el correcto desarrollo de las capacitaciones. Posteriormente, se gestionó la compra de los insumos necesarios, verificando que cumplieran con las características y cantidades requeridas. Una vez adquiridos, los materiales fueron clasificados, contabilizados y organizados por comunidad y por curso, elaborando paquetes individuales y grupales para facilitar su entrega. Asimismo, se revisó que cada sede contara con el material suficiente para garantizar que todas las asistentes pudieran participar desde la primera sesión sin contratiempos.

Objetivo:

Garantizar que cada curso inicie con los materiales completos y organizados, asegurando una adecuada logística que permita el desarrollo eficiente de las actividades y una atención equitativa para todas las participantes.

Meta / Alcance: Gestionar, adquirir, organizar y distribuir oportunamente los materiales destinados a los cursos que se impartirán en las comunidades de Camposanto, Puerto La Laguna y Agua de Venado, beneficiando a todas las mujeres inscritas y asegurando que cada grupo cuente con los insumos necesarios desde el inicio de la capacitación.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín inscritas en los cursos de las comunidades de Camposanto, Puerto La Laguna y Agua de Venado.

Problemáticas atacadas:

- Falta de organización logística para el inicio de las capacitaciones.
- Retrasos en la entrega de materiales que pueden afectar el desarrollo de los cursos.
- Distribución inadecuada o insuficiente de insumos entre las comunidades.
- Necesidad de garantizar igualdad de condiciones para que todas las participantes cuenten con los materiales requeridos desde el primer día de actividades.



- ❖ **Obra:** Los días 20 y 21 de mayo se llevaron a cabo las actividades de organización, planeación y logística del evento "¿Quién cuida al cuidador?", iniciativa coordinada por el Instituto Municipal de las Mujeres con el propósito de brindar herramientas, conocimientos y espacios de aprendizaje dirigidos a personas cuidadoras y a la población en general.

Descripción: Durante ambos días se desarrolló la planeación integral del evento, contemplando la coordinación de cada una de las actividades académicas, informativas y recreativas que formarían parte de la jornada. Entre las acciones realizadas se incluyeron la elaboración del programa, coordinación con las y los ponentes, organización de horarios, distribución de espacios, preparación del área de registro de asistentes, logística para la inauguración y clausura, así como la instalación de módulos de atención y talleres.

Asimismo, se coordinó la participación de las personas responsables de impartir la capacitación con valor curricular, verificando la secuencia de las ponencias y las necesidades técnicas de cada expositor. Dentro del programa se contemplaron temas de gran relevancia para quienes desempeñan labores de cuidado, tales como: el papel del cuidador y su bienestar emocional; enfermedades cardiometabólicas, respiratorias crónicas, neurodegenerativas y cáncer; prevención de caídas; y técnicas adecuadas para la movilización de pacientes.

De manera paralela, se organizó un espacio de talleres prácticos orientados al desarrollo personal y al fortalecimiento de habilidades para el autoempleo y el autocuidado, entre ellos elaboración de gelish, pintura en llaveros, pintura en portavasos, elaboración de suavizante, cloro y productos de limpieza, medicina tradicional, podología, además de otros módulos de atención e información dirigidos a las y los asistentes.

Como parte de la logística, también se coordinó el registro de participantes, la entrega de materiales, la preparación de constancias con valor curricular, la adecuación de los espacios para las ponencias y talleres, así como la organización de la ceremonia de clausura y entrega de reconocimientos, garantizando el correcto desarrollo de todas las actividades programadas.

Objetivo: Planear y coordinar un evento integral que fortaleciera los conocimientos, habilidades y herramientas de las personas cuidadoras mediante capacitación especializada, talleres prácticos y espacios de atención, promoviendo al mismo tiempo el autocuidado, la salud y el bienestar.

Meta / Alcance: Organizar un evento multidisciplinario que reuniera a especialistas de distintas áreas de la salud y el desarrollo humano, ofreciendo capacitación con valor curricular, talleres formativos y módulos de atención para beneficiar a personas cuidadoras y población interesada del municipio de San Joaquín.

Beneficiarios: Personas cuidadoras, mujeres mayores de 18 años y población en general del municipio de San Joaquín interesada en adquirir conocimientos sobre el cuidado de la salud, el autocuidado y el desarrollo de habilidades para el bienestar personal y familiar.

Problemáticas atacadas:

- Falta de capacitación y herramientas para personas que desempeñan labores de cuidado.
- Desgaste físico, emocional y mental de las personas cuidadoras.
- Escaso conocimiento sobre la prevención y manejo de enfermedades crónicas y neurodegenerativas.
- Necesidad de promover el autocuidado y la salud integral de quienes brindan cuidados a otras personas.
- Limitadas oportunidades de acceso a talleres prácticos que fomenten el desarrollo personal, el bienestar y alternativas de autoempleo.



- Insuficiente difusión de información especializada sobre técnicas de movilización, prevención de caídas y atención integral de personas dependientes.

❖ **Obra:** El día 22 de mayo se realizó el evento ¿Quién cuida al cuidador?

❖ **Obra:** El día 23 se acudió a la secundaria Jaime Torres Bodet para el asunto de un tema con violencia de la mujer entre alumnas.

Descripción: Se realizó una visita a la escuela secundaria para dar seguimiento a un caso relacionado con manifestaciones de violencia entre estudiantes mujeres. Durante la intervención se llevó a cabo un acercamiento con las autoridades escolares, con el objetivo de conocer el contexto de la situación, identificar los factores involucrados y establecer canales de comunicación para su atención oportuna.

Asimismo, se brindó orientación sobre la importancia de la prevención de la violencia en el entorno escolar, promoviendo la sensibilización sobre la convivencia sana, el respeto entre compañeras y la detección temprana de conductas de riesgo. La actividad se enfocó en generar un espacio de diálogo institucional que permitiera encaminar acciones de apoyo y seguimiento para las estudiantes involucradas.

Objetivo: Atender de manera oportuna situaciones de violencia entre estudiantes, promoviendo la prevención, la cultura de paz y el fortalecimiento de la convivencia escolar libre de violencia.

Meta / Alcance: Establecer comunicación con la institución educativa para dar seguimiento a casos de violencia entre alumnas, brindando orientación y acompañamiento institucional, con el fin de contribuir a la resolución del conflicto y a la prevención de futuros incidentes.

Beneficiarios: Alumnas de la Secundaria Jaime Torres Bodet, personal docente y comunidad escolar en general.

Problemáticas atacadas:

- Violencia entre estudiantes en el entorno escolar.
- Falta de mecanismos de resolución pacífica de conflictos entre alumnas.
- Escasa cultura de prevención de la violencia de género en adolescentes.
- Necesidad de fortalecer la convivencia escolar basada en el respeto y la igualdad.
- Riesgo de normalización de conductas violentas dentro del ambiente educativo.

❖ **Obra:** El día 27 de mayo se asistió a el barrio Camposanto a el inicio del curso de “CROCHET”.

Descripción: Se llevó a cabo el arranque del curso de crochet en la comunidad de Camposanto, con la participación de mujeres inscritas previamente. Durante la sesión inicial se realizó la presentación del programa de trabajo, los objetivos del curso, así como la explicación de los materiales y herramientas a utilizar. Asimismo, se introdujeron las bases del tejido en crochet, fomentando el aprendizaje práctico desde la primera sesión.

El curso está orientado al desarrollo de habilidades manuales que permitan a las participantes elaborar piezas artesanales, promoviendo la creatividad, la concentración y la posibilidad de generar productos con valor comercial. De igual forma, se impulsó un ambiente de convivencia y aprendizaje colaborativo entre las asistentes.

Objetivo: Brindar a las participantes conocimientos y habilidades en la técnica de crochet, fomentando el desarrollo creativo, el autoempleo y el fortalecimiento de la economía familiar mediante la elaboración de productos artesanales.



Meta / Alcance: Capacitar a mujeres mayores de 18 años de la comunidad de Camposanto en la técnica de crochet, proporcionando herramientas básicas y avanzadas que les permitan desarrollar productos artesanales con potencial de comercialización.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Limitadas oportunidades de capacitación en oficios artesanales.
- Falta de opciones de autoempleo y generación de ingresos propios.
- Escasos espacios de formación para el desarrollo de habilidades manuales.
- Necesidad de fortalecer la autonomía económica de las mujeres.
- Pocas actividades recreativas que promuevan la creatividad y el aprovechamiento del tiempo libre.

- ❖ **Obra:** El día 29 de mayo se asistió al municipio de Peñamiller para participar en la conferencia titulada “Violencia política contra las mujeres en razón de género en los ayuntamientos”, con el objetivo de continuar el proceso de capacitación y fortalecimiento de conocimientos en materia de igualdad y derechos de las mujeres.

Descripción: Se acudió a una conferencia especializada enfocada en la identificación, prevención y atención de la violencia política contra las mujeres en razón de género dentro del ámbito de los ayuntamientos. Durante el evento se abordaron conceptos clave, marcos normativos y casos prácticos relacionados con las distintas formas en que se manifiesta este tipo de violencia en el ejercicio de la función pública. La actividad permitió el intercambio de experiencias y el análisis de estrategias para promover entornos institucionales más igualitarios, libres de discriminación y violencia. Asimismo, se reforzó la importancia de la capacitación continua del personal que trabaja en la atención y promoción de los derechos de las mujeres, con el fin de mejorar la intervención institucional y la sensibilización en el servicio público.

Objetivo: Fortalecer los conocimientos en materia de violencia política de género, promoviendo la sensibilización, prevención y correcta identificación de estas conductas dentro de los gobiernos municipales.

- ❖ Durante los días de mayo **3, 6, 22 y 28** se llevaron a cabo diversas pláticas informativas y de sensibilización en las comunidades de **Agua de Venado, Los Herrera, San Joaquín y Nuevo San Joaquín**, dirigidas principalmente a mujeres mayores de 18 años, así como a población interesada en fortalecer sus conocimientos en temas de desarrollo humano, convivencia social y prevención de la violencia. Los temas abordados en estas jornadas fueron **empatía, tipos de violencia, importancia de la inclusión educativa y social, “Mamá también importa”, ¿quién cuida al cuidador? y ¿qué es el cuidador?**, los cuales se desarrollaron con un enfoque preventivo, reflexivo y de fortalecimiento comunitario. En el tema de **empatía**, se promovió la comprensión de las emociones y situaciones de otras personas, fomentando relaciones más respetuosas y solidarias dentro de la familia y la comunidad. Respecto a los **tipos de violencia**, se brindó información para identificar las diferentes formas en que esta se presenta (física, psicológica, económica, sexual y simbólica), así como la importancia de su prevención y denuncia.



La **inclusión educativa y social** se abordó destacando la relevancia de garantizar la participación de todas las personas sin discriminación, especialmente de mujeres, niñas y grupos en situación de vulnerabilidad, promoviendo el acceso a oportunidades educativas y sociales en igualdad de condiciones. Los temas de “**Mamá también importa**”, “**¿qué es el cuidador?**” y “**¿quién cuida al cuidador?**” se enfocaron en visibilizar la importancia del rol de las personas cuidadoras, reconociendo su labor dentro del hogar y la comunidad, así como la necesidad de promover el autocuidado, el bienestar emocional y el acceso a redes de apoyo para evitar el desgaste físico y emocional. Estas actividades generaron beneficios importantes en las participantes, ya que fortalecieron su conciencia sobre la prevención de la violencia, el valor del autocuidado, la importancia de la inclusión social y el reconocimiento del trabajo de las personas cuidadoras. Asimismo, se fomentó la reflexión colectiva y el empoderamiento de las mujeres, contribuyendo a la construcción de comunidades más empáticas, informadas y solidarias.

Junio

- ❖ **Obra:** El día 01 de junio se llevó a cabo la realización del inventario correspondiente al nuevo programa social “Kits para elaboración de productos de limpieza”, con el objetivo de verificar, organizar y registrar los insumos destinados a su implementación.

Descripción: Se realizó el levantamiento de inventario de los materiales y componentes que integran los kits del programa social orientado a la elaboración de productos de limpieza. Durante la actividad se llevó a cabo la revisión detallada de cada insumo, su conteo, clasificación y registro, asegurando que las cantidades coincidieran con lo programado para su distribución. Asimismo, se organizaron los materiales de manera ordenada para facilitar su posterior armado y entrega a las beneficiarias. Esta actividad permitió identificar que los kits contaran con los elementos necesarios para la correcta capacitación y elaboración de productos como cloro, suavizante y otros insumos de limpieza, garantizando la funcionalidad del programa.

Objetivo: Verificar y organizar los insumos del programa social “Kits para elaboración de productos de limpieza”, asegurando su correcta contabilización y preparación para su posterior distribución a las beneficiarias.

Meta / Alcance: Garantizar el control adecuado del inventario de los kits, asegurando que cada uno cuente con los materiales necesarios para la implementación del programa en beneficio de las participantes.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

- ❖ **Problemáticas atacadas:**

- Falta de control y organización en la distribución de apoyos sociales.
- Limitado acceso a herramientas para el aprendizaje de elaboración de productos de limpieza.
- Necesidad de fortalecer programas de autoempleo y capacitación práctica.
- Escasa organización logística en programas de apoyo comunitario.
- Dependencia económica y falta de alternativas de generación de ingresos para mujeres.



- ❖ **Obra:** El día 04 de junio se asistió a la comunidad de Catiteo para impartir el taller de elaboración de “Fabuloso” (limpiador multiusos), dirigido a las personas participantes de la localidad.

Descripción: Se llevó a cabo una jornada de capacitación en la comunidad de Catiteo, donde se impartió el taller práctico de elaboración de limpiador multiusos tipo “Fabuloso”. Durante la actividad, las participantes conocieron los insumos necesarios, las proporciones adecuadas y el proceso de preparación del producto, realizando de manera guiada cada una de las etapas de elaboración.

El taller tuvo un enfoque práctico y participativo, permitiendo que las asistentes aprendieran no solo la técnica de producción, sino también recomendaciones básicas de seguridad e higiene durante el manejo de los materiales. Asimismo, se fomentó el aprendizaje de habilidades que pueden ser utilizadas para el autoempleo o el ahorro en el hogar mediante la producción de productos de limpieza de uso cotidiano.

Objetivo: Capacitar a las participantes en la elaboración de productos de limpieza multiusos, promoviendo el aprendizaje de habilidades prácticas que favorezcan el autoempleo y el desarrollo económico familiar.

Meta / Alcance: Brindar capacitación a mujeres mayores de 18 años de la comunidad de Catiteo en la elaboración de limpiador multiusos, asegurando la correcta transmisión del conocimiento y la participación de las asistentes.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de acceso a capacitaciones prácticas para el autoempleo.
- Limitadas oportunidades de generación de ingresos en comunidades rurales.
- Dependencia económica y escasas alternativas productivas.
- Poca capacitación en la elaboración segura de productos de limpieza.
- Necesidad de fortalecer habilidades productivas y de emprendimiento en mujeres.

- ❖ **Obra:** El día 05 de junio se asistió al barrio Fresno para impartir el taller de elaboración de suavizante de telas, dirigido a mujeres de la comunidad interesadas en el aprendizaje de productos de limpieza para uso doméstico y posible autoempleo

Descripción: Se llevó a cabo una jornada de capacitación práctica en la que las participantes aprendieron el proceso de elaboración de suavizante de telas, conociendo los insumos necesarios, las medidas adecuadas y el procedimiento paso a paso para su correcta preparación.

Objetivo: Capacitar a las participantes en la elaboración de suavizante de telas, promoviendo el desarrollo de habilidades prácticas que favorezcan el autoempleo, el ahorro familiar y la economía doméstica.

Meta / Alcance: Brindar capacitación a mujeres mayores de 18 años del barrio Fresno en la elaboración de suavizante de telas, asegurando la adquisición de conocimientos básicos para su preparación y aplicación.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de acceso a capacitaciones prácticas para el autoempleo.
- Limitadas oportunidades de generación de ingresos en comunidades.
- Dependencia económica y escasas alternativas productivas.
- Desconocimiento en la elaboración segura de productos de limpieza.
- Necesidad de fortalecer habilidades para el emprendimiento y el ahorro familiar.



- ❖ **Obra:** El día 08 de junio se llevó a cabo una capacitación en materia de transparencia, con el objetivo de fortalecer los conocimientos sobre el manejo adecuado de la información pública y el cumplimiento de las obligaciones institucionales.

Descripción: Durante la jornada se impartió una capacitación enfocada en el tema de transparencia, en la cual se abordaron los principios básicos de acceso a la información pública, la rendición de cuentas y la importancia del correcto manejo de los datos institucionales. Se explicaron las responsabilidades que corresponden a las áreas involucradas en la generación, resguardo y difusión de información, así como los lineamientos generales para garantizar el cumplimiento de la normatividad vigente. Asimismo, se destacó la relevancia de actuar con ética, claridad y responsabilidad en el ejercicio de las funciones públicas, promoviendo prácticas que fortalezcan la confianza ciudadana y la correcta administración de los recursos y la información.

- ❖ **Obra:** El día 10 de junio se asistió a la comunidad de Apartadero para impartir el taller de elaboración de limpiador multiusos tipo “Fabuloso”, dirigido a las personas participantes de la localidad.

Descripción: Se llevó a cabo una jornada de capacitación práctica en la comunidad de Apartadero, donde las y los asistentes aprendieron el proceso de elaboración de un limpiador multiusos tipo “Fabuloso”. Durante el taller se explicó el uso adecuado de los insumos, las medidas correctas, las etapas de preparación y las recomendaciones básicas de seguridad e higiene.

La actividad fue completamente participativa, permitiendo que las personas asistentes realizaran el procedimiento de manera guiada, con el objetivo de reforzar el aprendizaje práctico. Asimismo, se promovió el aprovechamiento de este conocimiento como una alternativa para el autoempleo, el ahorro familiar y la producción de artículos de limpieza de uso cotidiano.

Objetivo: Capacitar a las personas participantes en la elaboración de productos de limpieza multiusos, fomentando el desarrollo de habilidades prácticas que contribuyan al autoempleo y la economía familiar.

Meta / Alcance: Brindar capacitación a mujeres mayores de 18 años de la comunidad de Apartadero en la elaboración de limpiador multiusos tipo “Fabuloso”, asegurando la correcta adquisición de conocimientos técnicos y prácticos.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años del municipio de San Joaquín.

Problemáticas atacadas:

- Falta de acceso a capacitaciones prácticas para el autoempleo.
- Limitadas oportunidades de generación de ingresos en comunidades.
- Dependencia económica y escasas alternativas productivas.
- Desconocimiento en la elaboración segura de productos de limpieza.
- Necesidad de fortalecer habilidades productivas y de emprendimiento en mujeres.

Obra: Durante los días **11 y 12 de junio** se realizaron actividades administrativas en oficina, enfocadas en la revisión, organización y actualización de la documentación correspondiente a los programas y acciones desarrolladas durante el periodo de trabajo. Estas labores tuvieron como finalidad asegurar que los expedientes, registros, reportes y evidencias se encontraran completos, ordenados y correctamente integrados, conforme a los lineamientos establecidos. Asimismo, se llevó a cabo la verificación de información pendiente, la corrección de datos y la preparación de archivos finales para su entrega, garantizando la trazabilidad de las actividades realizadas. Este proceso permitió dejar en orden la documentación institucional previo a la conclusión del contrato el día 15 de junio, asegurando



transparencia, control administrativo y adecuada entrega de resultados. De igual manera, se dejó organizado y listo el arranque del nuevo curso de **“Pintura en manteles”**, programado para un cupo de **25 personas**, el cual se impartirá en las instalaciones del Instituto. Para ello, se realizó la planeación básica del curso, la preparación del registro de participantes y la coordinación de los materiales necesarios para su inicio, con el objetivo de asegurar un arranque ordenado y eficiente.

- ❖ Durante los días **3, 4, 10, 14 y 22** se llevaron a cabo pláticas informativas y de sensibilización en las comunidades de **Apartadero, San Cristóbal, Catiteo, Los Herrera y Nuevo San Joaquín**, dirigidas principalmente a mujeres mayores de 18 años, madres de familia y población en general interesada en fortalecer sus conocimientos en temas de desarrollo personal y familiar. Los temas abordados fueron **autoestima, “Entiendo a mi adolescente” y problemáticas comunitarias**, los cuales se desarrollaron con un enfoque preventivo, formativo y de fortalecimiento del entorno familiar y social. En el tema de **autoestima**, se trabajó en el reconocimiento del valor personal, el fortalecimiento de la seguridad emocional y la importancia del autocuidado, promoviendo en las participantes una mayor confianza en sí mismas y una mejor toma de decisiones en su vida diaria. El tema **“Entiendo a mi adolescente”** se enfocó en brindar herramientas a madres y tutoras para mejorar la comunicación con sus hijas e hijos adolescentes, comprendiendo los cambios emocionales, sociales y físicos propios de esta etapa, así como la importancia del acompañamiento, la escucha activa y la orientación positiva dentro del hogar. Asimismo, se abordaron **problemáticas comunitarias**, generando espacios de reflexión sobre las principales situaciones que afectan a las comunidades, como la falta de comunicación familiar, la violencia en el entorno social, la escasa orientación emocional y la necesidad de fortalecer la cohesión comunitaria mediante la participación y la prevención de conflictos. Estas actividades generaron beneficios significativos en las participantes, ya que contribuyeron al fortalecimiento de la autoestima, la mejora de la relación entre madres e hijos adolescentes, y el reconocimiento de las problemáticas sociales que impactan en su entorno. De igual forma, se promovió la reflexión, el diálogo y el empoderamiento de las mujeres, fomentando comunidades más informadas, participativas y con mejores herramientas para la convivencia familiar y social.



Tabla del Total de personas que asistieron a los talleres.

ABRIL	MAYO	JUNIO
99 mujeres	311 mujeres	316 mujeres

TOTAL: 726 mujeres asistentes a talleres.

Conteo de listas de asistencia de abril-mayo-junio 2026.

PLATICAS

Conteo de pláticas de abril-mayo-junio 5 por mes.

abril	mayo	junio
49	57	55

TOTAL: 161 mujeres en las platicas



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO


INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos

PSICOLOGÍA

Descripción del área de Psicología: La psicología es una disciplina científica que se encarga del estudio del comportamiento humano, así como de los procesos mentales y emocionales. Su objetivo principal es comprender, explicar y promover el bienestar integral de las personas, abordando aspectos cognitivos, emocionales y sociales. A través de diferentes enfoques y técnicas, la psicología contribuye a la prevención, atención e intervención en problemáticas que afectan la salud mental.

En el contexto del área de psicología del Centro de Desarrollo Municipal (CDM), el trabajo se enfoca principalmente en la atención, orientación y acompañamiento psicológico de la población, así como en la promoción de la salud mental mediante actividades preventivas y educativas.

Funciones y actividades realizadas: Dentro de mis actividades en el área de psicología, se encuentra la atención directa a mujeres mayores de 18 años, a quienes se les brinda apoyo psicológico mediante sesiones individuales. Estas intervenciones están orientadas a la escucha activa, contención emocional, orientación y, en su caso, canalización a otros servicios especializados. El objetivo es favorecer su bienestar emocional, fortalecer sus recursos personales y contribuir a la resolución de problemáticas personales, familiares o sociales. Asimismo, realizo actividades de carácter preventivo y psicoeducativo en comunidades del municipio, mediante la impartición de pláticas y talleres dirigidos a diferentes grupos de la población. Estas intervenciones tienen como finalidad promover el desarrollo de habilidades emocionales y sociales, así como fomentar una cultura de cuidado de la salud mental.

Entre los temas abordados destacan:



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO

CDM

INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS MUJERES
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos

El Instituto Municipal de las Mujeres te invita a:

un espacio para ti

crecer y consentirte
Un espacio por y para mujeres, desde una escucha activa profesional

Lo bueno que hay en mí
Descubre tus cualidades, fortalezas y todo lo valioso que tienes

Entiendo lo que siento
Aprende a reconocer y expresar tus emociones de una manera sana

También merezco cuidarme
Las pequeñas cosas suman para cuidarnos, aprender a escucharme sin culpa

Cuando el día no tiene suficientes horas
Hablemos de lo que nadie ve pero pesa en el hogar y como llegar a un equilibrio

Solicítalo en tu comunidad al 961 - 795 - 9642 o en el Instituto para las Mujeres



INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS MUJERES
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos

CDM

MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO

Llevamos la psicología a tu comunidad

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Y PLÁTICAS
Gratis
POR PARTE DEL INSTITUTO
MUNICIPAL PARA LAS MUJERES

Si reúnes un grupo de mujeres interesadas en recibir atención psicológica, podemos acercar este servicio a tu comunidad.

Solicítalo en tu comunidad al 961 - 795 - 9642 o en el Instituto para las Mujeres



ENERO-MARZO

Atenciones nuevas	8
Altas	0
Canalizaciones	3
Atenciones domiciliarias	3
Atenciones consecutivas	47

Tabla del Total de personas que asistieron a las pláticas.

ABRIL	MAYO	JUNIO
22 mujeres	38 mujeres	65 mujeres

TOTAL: 125 mujeres asistentes a pláticas

Conteo de listas de asistencia de pláticas abril-mayo-junio 2026.

Abril Psicología

Descripción: El 01 de abril de 2026 se brindaron 3 atenciones psicológicas de seguimiento a usuarias del Instituto Municipal de las Mujeres, proporcionando acompañamiento emocional y seguimiento a los procesos terapéuticos iniciados previamente.

Objetivo: Brindar atención psicológica y orientación emocional a las usuarias, promoviendo su bienestar integral y fortalecimiento personal.

Meta / Alcance: Proporcionar atención psicológica individual y acciones de orientación en temas relacionados con la salud mental y la prevención de la violencia.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años usuarias de los servicios del Instituto Municipal de las Mujeres.

Problemáticas atendidas: Ansiedad, estrés, baja autoestima, conflictos familiares y de pareja, violencia de género, dependencia emocional, procesos de duelo y dificultades en el manejo emocional.

Descripción: Los días 02 y 03 de abril de 2026 no se laboraron debido al periodo correspondiente a Semana Santa.

Calle Emiliano Zapata S/N, Colonia Centro, San Joaquín, Querétaro. N° Celular 4411267297 Correo Electrónico; mujersj8@gmail.com



Descripción: Del 06 al 10 de abril de 2026 se participó en las actividades de la comisión de hospedaje asignada al Instituto Municipal de las Mujeres, brindando apoyo logístico para el desarrollo del Concurso Nacional de Huapango Huasteco realizado en la cabecera municipal.

Descripción: Del 13 al 17 de abril de 2026, el área del Centro para el Desarrollo de las Mujeres (CDM) llevó a cabo actividades relacionadas con transparencia y rendición de cuentas. Asimismo, durante este periodo se brindaron 8 atenciones psicológicas individuales a usuarias del Instituto Municipal de las Mujeres.

Objetivo: Brindar atención psicológica y orientación emocional a las usuarias, promoviendo su bienestar integral y fortalecimiento personal.

Meta / Alcance: Otorgar atención psicológica individual y desarrollar acciones de sensibilización y prevención en materia de salud mental y violencia de género.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años usuarias de los servicios del Instituto Municipal de las Mujeres.

Problemáticas atendidas: Ansiedad, estrés, baja autoestima, conflictos familiares y de pareja, violencia de género, dependencia emocional, procesos de duelo y dificultades en el manejo emocional.

Descripción: Del 20 al 24 de abril de 2026 se realizaron 8 atenciones psicológicas individuales. Asimismo, en coordinación con personal del área, se impartió la plática denominada “Impulsos y Frustraciones” en la comunidad de Los Herrera, con el propósito de promover el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones.

Objetivo: Fortalecer la salud mental y el bienestar emocional de las usuarias mediante atención psicológica y acciones preventivas dirigidas a la comunidad.

Meta / Alcance: Brindar atención psicológica individual e implementar actividades de orientación y sensibilización en temas emocionales.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años y población participante de la comunidad de Los Herrera.

Problemáticas atendidas: Ansiedad, estrés, baja autoestima, conflictos familiares y de pareja, violencia de género, dependencia emocional, procesos de duelo y dificultades en el manejo emocional.

Descripción: Del 27 al 30 de abril de 2026 se brindaron 4 atenciones psicológicas individuales. Asimismo, se trabajó de manera directa con adolescentes derivados por una institución educativa debido a situaciones de conflicto escolar. De igual forma, en coordinación con personal del área, se impartió una plática dirigida a madres y padres de familia, orientada a fortalecer la comprensión, comunicación y acompañamiento durante la etapa de la adolescencia.

Objetivo: Promover el bienestar emocional y fortalecer las relaciones familiares mediante acciones de atención psicológica, orientación y prevención.

Meta / Alcance: Brindar atención psicológica individual y desarrollar actividades informativas dirigidas a adolescentes y padres de familia.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años, adolescentes y padres de familia participantes.

Problemáticas atendidas: Ansiedad, estrés, baja autoestima, conflictos familiares y de pareja,



violencia de género, dependencia emocional, procesos de duelo y dificultades en el manejo emocional.

MAYO

Descripción: Del 05 al 08 de mayo de 2026 se realizaron 9 atenciones psicológicas individuales, proporcionando seguimiento a las usuarias atendidas y evaluando los avances obtenidos dentro de cada proceso de intervención.

Objetivo: Dar continuidad a los procesos de atención psicológica, favoreciendo el bienestar emocional y el fortalecimiento de recursos personales en las usuarias.

Meta / Alcance: Brindar seguimiento psicológico oportuno y evaluar los resultados obtenidos durante la intervención.

Beneficiarios: Mujeres mayores de 18 años usuarias de los servicios del Instituto Municipal de las Mujeres.

Problemáticas atendidas: Ansiedad, estrés, baja autoestima, conflictos familiares y de pareja, violencia de género, dependencia emocional, procesos de duelo y dificultades en el manejo emocional.

Descripción: Del 11 al 15 de mayo de 2026 se aplicaron pruebas psicométricas como parte de las actividades del área de Psicología, en apoyo al Departamento de Seguridad Pública, con la finalidad de contribuir a los procesos de evaluación y selección de personal. Asimismo, se llevó a cabo la integración, revisión y organización de los expedientes psicológicos y documentación anexa correspondiente a las usuarias atendidas durante el periodo de servicio.

Objetivo: Contribuir al fortalecimiento de los procesos de evaluación psicológica institucional y garantizar la adecuada organización y resguardo de la documentación generada en el área.

Meta / Alcance: Apoyar los procesos de evaluación psicológica y mantener actualizados los expedientes y registros documentales correspondientes.

Beneficiarios: Departamento de Seguridad Pública, personal evaluado y usuarias de los servicios del Instituto Municipal de las Mujeres.

En atención al principio de continuidad administrativa, se incorpora al presente informe la información correspondiente al periodo previo a mi ingreso al Instituto Municipal de las Mujeres. Las actividades comprendidas del **1 de abril al 17 de mayo de 2026** fueron realizadas y registradas por la anterior titular del área de Psicología. A partir del **18 de mayo de 2026**, el contenido del presente informe corresponde a las actividades desarrolladas por la suscrita.

MAYO

Descripción:

Del 18 al 21 de mayo de 2026 se llevó a cabo el proceso de inducción al Instituto Municipal de las Mujeres, mediante la capacitación sobre las funciones correspondientes al área de Psicología, los procedimientos administrativos y la organización interna del Centro para el Desarrollo de las Mujeres (CDM), con el propósito de fortalecer el conocimiento de las actividades institucionales y garantizar una adecuada prestación de los servicios.



Descripción:

El 22 de mayo de 2026 se participó en la jornada "**¿Quién cuida al cuidador?**", dirigida a personas cuidadoras del municipio. Durante la actividad se desarrollaron tres ponencias enfocadas en el autocuidado, manejo emocional y fortalecimiento de herramientas para el desempeño del rol de cuidado, beneficiando a 38 personas.

Objetivo:

Brindar herramientas de autocuidado y fortalecer el bienestar físico y emocional de las personas cuidadoras mediante acciones de sensibilización y orientación.

Meta / Alcance:

Realizar una jornada de capacitación con tres ponencias dirigidas a personas cuidadoras del municipio.

Beneficiarios:

38 personas cuidadoras.

Problemáticas atendidas:

Sobrecarga física y emocional, desgaste asociado al rol de cuidador, falta de espacios de autocuidado y reconocimiento de las necesidades personales.

Descripción:

Del 25 al 27 de mayo de 2026 se realizaron actividades administrativas correspondientes al área de Psicología, consistentes en el diseño, integración y organización de expedientes psicológicos para las usuarias del Instituto, así como la elaboración del formato de expediente clínico que anteriormente no existía, con la finalidad de mejorar el control documental y el seguimiento de los procesos terapéuticos.

Descripción:

El 28 de mayo de 2026 se impartió una plática-taller sobre **Inclusión** en la comunidad de Los Herrera, dirigida a estudiantes de educación primaria, atendiendo la solicitud del personal docente para sensibilizar al alumnado respecto a la convivencia con un compañero que presenta una condición de vida particular, promoviendo el respeto, la empatía y el reconocimiento de las diferentes capacidades.

Objetivo:

Promover la inclusión, el respeto y la empatía entre niñas y niños mediante actividades de sensibilización.

Meta / Alcance:

Realizar una plática participativa que favoreciera una convivencia escolar basada en el respeto a la diversidad.

Beneficiarios:

10 mujeres madres de familia y Alumnado de educación primaria de la comunidad de Los Herrera.

Problemáticas atendidas:

Dificultades en la inclusión escolar, falta de conocimiento sobre la diversidad funcional y necesidad de fortalecer la empatía entre compañeros.



Descripción:

El 28 de mayo de 2026 se brindaron **cuatro atenciones psicológicas individuales**, de las cuales dos correspondieron a seguimiento terapéutico y dos fueron aperturas de expediente derivadas por el Centro de Salud. Durante las sesiones se proporcionó acompañamiento psicológico, evaluación inicial y establecimiento de objetivos terapéuticos de acuerdo con las necesidades identificadas en cada usuaria.

Descripción:

El 29 de mayo de 2026 se asistió a la conferencia "**Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género en los Ayuntamientos**", fortaleciendo los conocimientos institucionales en materia de prevención, identificación y atención de este tipo de violencia.

Objetivo:

Fortalecer las capacidades institucionales para la prevención y atención de la violencia política contra las mujeres.

Meta / Alcance:

Participar en una jornada de capacitación especializada.

Beneficiarios:

Servidoras y servidores públicos participantes.

Problemáticas atendidas:

Violencia política contra las mujeres, desigualdad de género y fortalecimiento de la perspectiva de derechos humanos.

Descripción:

Del 01 al 05 de julio de 2026 no se laboró debido a incapacidad médica expedida por el Centro de Salud de San Joaquín, derivada de una intervención quirúrgica para la extracción de terceros molares.

Descripción:

Del 08 al 12 de julio de 2026 se realizaron **cinco atenciones psicológicas individuales**, integradas por tres sesiones de seguimiento terapéutico y dos aperturas de expediente. Asimismo, el 10 de julio se impartió el taller "**Cuando el día no tiene suficientes horas**" en la comunidad de Apartadero, dirigido a 21 mujeres, abordando la carga emocional, física y económica derivada de los múltiples roles que desempeñan dentro de sus hogares.

Objetivo:

Sensibilizar a las participantes sobre la carga invisible de los cuidados y promover estrategias de autocuidado y equilibrio ocupacional.

Meta / Alcance:

Realizar un taller comunitario de reflexión y psicoeducación.

Beneficiarios:

21 mujeres de la comunidad de Apartadero.

Problemáticas atendidas:

Sobrecarga emocional, desigualdad en la distribución de responsabilidades familiares, agotamiento físico y ausencia de espacios personales de autocuidado.



Descripción:

Del 15 al 19 de julio de 2026 se realizaron **cinco atenciones psicológicas individuales**, correspondientes principalmente a sesiones de seguimiento terapéutico y una apertura de expediente. Dentro de este periodo también se efectuó una visita domiciliaria para brindar atención psicológica a una usuaria.

Descripción:

El 17 de julio de 2026 se impartió una plática dirigida a personas adultas mayores de la comunidad de Azoguez, en coordinación con la Tanatóloga del Instituto, con la finalidad de generar espacios de convivencia, escucha activa y fortalecimiento del bienestar emocional.

Objetivo:

Promover espacios de integración y expresión emocional para las personas adultas mayores.

Meta / Alcance:

Realizar una actividad grupal de convivencia y acompañamiento emocional.

Beneficiarios:

Personas adultas mayores de la comunidad de Azoguez.

Problemáticas atendidas:

Aislamiento social, necesidad de espacios de convivencia y fortalecimiento del bienestar emocional.

Descripción:

El 19 de julio de 2026 se colaboró con la Universidad Autónoma de Querétaro en la conformación de dos grupos focales, integrados por mujeres de la cabecera municipal y de la comunidad de San Cristóbal, como parte de un estudio relacionado con las personas cuidadoras, sus rutinas, redes de apoyo y problemáticas sociales.

Objetivo:

Apoyar el desarrollo de investigación académica mediante la vinculación comunitaria.

Meta / Alcance:

Integrar dos grupos focales con mujeres de distintas comunidades.

Beneficiarios:

Mujeres participantes en el estudio de investigación.

Problemáticas atendidas:

Sobrecarga del cuidado, falta de redes de apoyo y necesidades psicosociales de las personas cuidadoras.

Descripción:

El 22 de julio de 2026 se impartió el taller "**Cambios en la Adolescencia**" dirigido a madres de familia de la comunidad de Los Herrera, proporcionando información sobre el desarrollo biopsicosocial de la adolescencia y herramientas de comunicación asertiva, escucha activa y fortalecimiento del vínculo familiar.

Objetivo:

Brindar psicoeducación a madres de familia para favorecer el acompañamiento durante la adolescencia de sus hijas e hijos.

Meta / Alcance:

Realizar un taller participativo orientado al fortalecimiento de habilidades parentales.



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO



Beneficiarios:

Madres de familia de la comunidad de Los Herrera.

Problemáticas atendidas:

Desconocimiento sobre los cambios propios de la adolescencia, dificultades en la comunicación familiar y necesidad de fortalecer estrategias de crianza positiva.

Descripción:

El 24 de julio de 2026 se participó en la capacitación impartida por CEDEM denominada "**Desarrollo Humano II**", dirigida a servidoras y servidores públicos del municipio, con una duración de cuatro horas, abordando temas relacionados con el trabajo colaborativo y el fortalecimiento institucional.

Objetivo:

Fortalecer las competencias profesionales del personal mediante procesos de capacitación continua.

Meta / Alcance:

Participar en una jornada de capacitación institucional.

Beneficiarios:

Servidoras y servidores públicos.

Problemáticas atendidas:

Fortalecimiento del trabajo en equipo y desarrollo de habilidades organizacionales.

Descripción:

El 25 de julio de 2026 se brindó una atención psicológica de seguimiento a usuaria del Instituto Municipal de las Mujeres, proporcionando acompañamiento emocional y continuidad al proceso terapéutico.

Descripción:

El 26 de julio de 2026 se realizaron actividades administrativas correspondientes al área de Psicología, consistentes en la actualización de notas de evolución, organización y revisión de expedientes clínicos para garantizar la adecuada continuidad de la atención psicológica.

Descripción:

El 29 de julio de 2026 se brindó una atención psicológica de seguimiento. Asimismo, se realizaron actividades de organización y preparación para la clausura del taller de crochet desarrollado en la comunidad de Agua de Venado.

Descripción:

El 30 de julio de 2026 se participó en la conferencia "**Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género en los Ayuntamientos**", dirigida a servidoras públicas y población en general, con el propósito de sensibilizar sobre la prevención, identificación y atención de este tipo de violencia.

Objetivo:

Promover el conocimiento sobre la violencia política contra las mujeres en razón de género y fortalecer la cultura de prevención.

Meta / Alcance:

Realizar una conferencia de sensibilización dirigida a servidoras públicas y población en general.

Beneficiarios:

Servidoras públicas y población asistente.

Problemáticas atendidas:

Violencia política de género, discriminación y promoción de la igualdad sustantiva.



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO



Descripción:

El 30 de julio de 2026 se realizó una visita domiciliaria en la comunidad de Maravillas para brindar atención psicológica a una usuaria con una condición médica de alta complejidad relacionada con una amputación de miembro inferior. Durante la intervención se proporcionó contención emocional, acompañamiento psicológico y orientación para favorecer la toma de decisiones informadas y el afrontamiento de la situación de salud.

Criminología

En mi desempeño como criminóloga dentro del Instituto Municipal de las Mujeres, mi labor se enfoca en la atención y prevención de la violencia dirigida a mujeres mayores de 18 años.

Objetivo: Mi intervención se basa en el análisis de conductas, factores de riesgo y contextos sociales que puedan propiciar situaciones de violencia. Entre las actividades principales que realizo se encuentran la identificación de casos de violencia, la orientación inicial y la canalización de usuarias a las instancias correspondientes para su adecuada atención, ya sea psicológica, jurídica o social. Asimismo, participo en la implementación de acciones preventivas mediante pláticas, talleres y actividades informativas dirigidas a la sensibilización y concientización sobre la violencia de género, sus tipos, consecuencias y mecanismos de apoyo. Estas acciones tienen como objetivo fortalecer la prevención, promover entornos seguros y contribuir al bienestar integral de las mujeres atendidas en el Centro de Desarrollo para las Mujeres.

Cabe mencionar que, debido a la naturaleza sensible de los temas tratados y la privacidad de las usuarias, no fue posible contar con evidencia fotográfica de todas las sesiones. Sin embargo, se documentaron adecuadamente mediante planes de trabajo, consentimientos informados y registros internos, asegurando la integridad de la información y permitiendo el conteo preciso de todas las intervenciones realizadas, lo que garantiza el cumplimiento de las metas programadas.



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO


INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Comisión del Huapango 2026 entrega de cobijas y colchonetas.



Talleres de elaboración de suavizante de telas en el parque la laguna y elaboración de cloro en puerto la laguna.



Elaboración de cloro en la comunidad de Santa Ana y platica.



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO


INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Clausura del curso "Elaboración de bolsas con malla y rafia"



Taller de suavizante de telas en Nuevo San Joaquin



Taller de suavizante de telas y platica



Taller de jabón de trastes en la soledad y en agua de venado cloro



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO

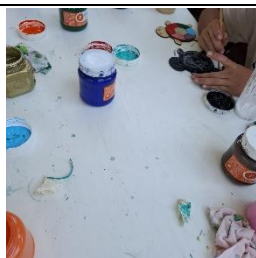

INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Apartadero, Taller de pinol.



Evento del 10 de mayo.



Apartadero pintura en portavasos



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO

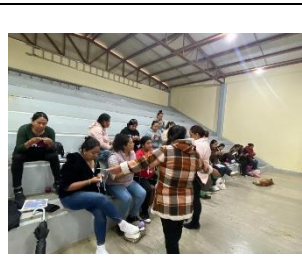

INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Inicio de curso "Bolsas de malla con rafia" en el Barrio puerto de la laguna.



Evento del 22 de mayo ¿Quién cuida al cuidador?



Inicio de curso de Crochet en el barrio Camposanto



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO


INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Conferencia a Peñamiller “violencia política contra las mujeres en razón de género”



Taller de Fabuloso en la comunidad de catiteo



Taller de Elaboración de suavisante de telas en el barrio fresco



Taller de elaboración de fabuloso en la comunidad de Apartadero



MUNICIPIO DE
SAN JOAQUÍN
QUERÉTARO


SAN JOAQUÍN
PUEBLO MÁGICO


INSTITUTO MUNICIPAL
DE LAS **MUJERES**
SAN JOAQUÍN, QRO.
Juntas Podemos



Platicas y talleres



Avances de el curso de crochet en el camposanto