

MAYRA CITLALLI RESÉNDIZ ARTEAGA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

SOBRE MÍ

Pasante de la Licenciatura en Nutrición, creativa, empática, comprometida, sé trabajar en equipo, me interesa el área de nutrición comunitaria; en la cual fomentar políticas y programas de actuación para crear hábitos alimentarios más saludables, estoy en constante crecimiento y aprendizaje.

Nacionalidad: Mexicana



CONTACTO



APTITUDES

- Flexible y con capacidad de resolución de problemas.
- Polivalencia
- Proactividad
- Capacidad de comunicación
- Empatía



PROGRAMAS

- Microsoft office
- Anthro (OMS)



FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD TOLTECA DE MÉXICO A.C

Licenciatura en Nutrición

2019 - 2022

Servicio Social y Prácticas profesionales

SMDIF Cadereyta de Montes, Qro.

Coordinación de programas alimenticios:

Captura de datos antropométricos a niños, embarazadas y personas con discapacidad, para evaluación y seguimiento de su peso.

Llenado de expedientes clínicos para su diagnóstico.

-Casa de la embarazada:

Exposición de pláticas sobre temas de alimentación durante y después del embarazo y lactancia.



CURSOS Y ACTUALIZACIONES

Instituto Mexicano del Seguro Social:

- Cuidando tu corazón Hipertensión.
- Estilo de vida y diabetes.
- ABC de la obesidad