



## MAYRA CITLALLI RESÉNDIZ ARTEAGA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Edad: 21

Nacionalidad: Mexicana



### CONTACTO



441 130 2153



mayrara1114@gmail.com



Domicilio conocido Los Pozos,  
San Joaquín., Qro. CP: 76550



### APTITUDES

- Flexible y con capacidad de resolución de problemas.
- Polivalencia
- Proactividad
- Capacidad de comunicación
- Empatía



### PROGRAMAS

- Microsoft office
- Anthro (OMS)

## SOBRE MÍ

Pasante de la Licenciatura en Nutrición, creativa, empática, comprometida, sé trabajar en equipo, me interesa el área de nutrición comunitaria; en la cual fomentar políticas y programas de actuación para crear hábitos alimentarios más saludables, estoy en constante crecimiento y aprendizaje.



## FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD TOLTECA DE MÉXICO A.C

Licenciatura en Nutrición

2019 - 2022

Servicio Social y Prácticas profesionales

**SMDIF Cadereyta de Montes, Qro.**

Coordinación de programas alimenticios:

Captura de datos antropométricos a niños, embarazadas y personas con discapacidad, para evaluación y seguimiento de su peso.

Llenado de expedientes clínicos para su diagnóstico.

-Casa de la embarazada:

Exposición de pláticas sobre temas de alimentación durante y después del embarazo y lactancia.



## CURSOS Y ACTUALIZACIONES

Instituto Mexicano del Seguro Social:

- Cuidando tu corazón Hipertensión.
- Estilo de vida y diabetes.
- ABC de la obesidad