



PLAN DE TRABAJO ADMINISTRACION 2015-2018 (100 días)

MUNICIPIO DE SAN JOAQUÍN, QRO.

INAPAM

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

Objetivo: Ofrecer diversas alternativas de formación y desarrollo humano, de ramo educativo, cultural, deportivo y social, apoyar y atender a las personas adultas mayores de 60 años para quienes se trabajara en fomentar una cultura de *Envejecimiento activo "Con Corazón Joven"*.

Función: Promover el desarrollo humano integral de los adultos mayores brindándoles ocupaciones, actividades, retribuciones, asistencia y las oportunidades necesarias para alcanzar niveles de bienestar y mejorar su calidad de vida, reduciendo la desigualdad y las inquietudes de género.

Contando con 18 Sedes en el Municipio con un padrón de 900 personas adultas beneficiadas mayores a 60 años, se trabajar poyando con la credencialización, atención diaria en las instalaciones, asistir a las reuniones estatales y sobre todo a realiza de Lunes a Viernes actividades Educativas, Fisico-Deportivas, recreativas, socioculturales, manualidades y oficios, cursos de alfabetización (primaria), capacitaciones, además de conferencias con temas especiales para el adulto mayor.

Las actividades recreativas y de esparcimiento son una necesidad para los adultos mayores, ya que caracterizan su equilibrio emocional y les brinda la oportunidad de ocupar su tiempo libre.

En el área de cultura se pretende llevar a cabo las actividades de: Artesanías, Canto, Danza Folklórica, Dibujo, Oratoria, Pintura y Poesía.

PROPUESTAS

- Llevar a cabo Intercambios Culturales dentro de nuestro Estado y Fuera de él, por lo menos 3 veces al año.
- Apoyarnos con la Oficina de Desarrollo Sustentable para que se nos otorgue un Curso del Programa BECATE para el Autoempleo (SNE) y diseñarlo para el Adulto Mayor y se capacite en algún oficio y así se beneficien y sientan que aun pueden ser productivos, esto por lo menos 2 veces en esta administración.
- Gestionar incentivo económico de \$500 pesos mensuales a los adultos mayores de 80 años por parte del Municipio, esto con la finalidad de que el Municipio aporte a los adultos mayores ya que muchos de ellos es con lo que se mantienen y en su mayoría son personas que están solas y enfermas.
- Adquisición de juegos de mesa como: Ajedrez, Lotería, Bingo, Domino, Yenga, etc.. con la finalidad de tener mesas de juegos dentro del instituto, esto ayuda al adulto mayor a que mantenga su mente activa y aumentan la capacidad de aprender y recordar.
- Solicitar el apoyo de Instituto de la Juventud, Casa de Cultura, Deporte, DIF para poder llevar a cabo conferencias y actividades que mantenga al Adultos Mayor en activo movimiento, distracción, y motivación.
- Adquisición de material deportivo para actividades de Deportivas y Gimnasia.
- Adquisición de vestuario para el grupo de Danza Folklórica representativo del Municipio INAPAM.
- Gestionar la línea telefonía e internet en oficina.
- Equipamiento de la cocina que se encuentra dentro de las instalaciones del Inapam.
- Gestionar ante las autoridades correspondientes para crear jornadas de salud para el adulto mayor, con el objetivo de valorar su estado de salud, así como su seguimiento permanente en el caso de que se requiera.(Visitas domiciliarias a los enfermos)
- Llevar a cabo por lo menos una vez al año una Colecta de Ropa para adulto mayor para posteriormente llevar a las comunidades a quienes más lo necesiten.

ACTIVIDADES QUE SE PRETENDER LLEVAR A CABO

OCTUBRE 2015

- ✓ 1er. Reunión Mensual ADMON. 2015-2018 – Adultos mayores (INAPAM).
- ✓ 1er. Reunión mensual en las diferentes Sedes del Adulto Mayor.
- ✓ Reforzamiento en el grupo representativo del INAPAM para realizar ensayos para participar dentro de las festividades de Día de Muertos a Celebrarse los días 1 y 2 de Noviembre de 2015.
- ✓ Taller de Calaveritas de Azúcar y chocolate, en las instalaciones del INAPAM.

NOVIEMBRE 2015

- ✓ Reunión mensual INAPAM
- ✓ Exposición de Calaveritas de Azúcar en la Galería dentro de las Actividades de “Día de Muertos”, que organiza la Casa Municipal de la Cultura.
- ✓ Participación del Inapam con un número artístico dentro de las Actividades de día de Muertos.
- ✓ Participación del Inapam dentro del Desfile del 20 de Noviembre y número artístico en el evento Cívico_Cultural.

DICIEMBRE 2015

- ✓ Reunión Mensual INAPAM
- ✓ Taller navideño dirigido a los adultos mayores con elaboración de manualidades.
- ✓ Ensayos previos y organización de Preposada Inapam.
- ✓ Participación del Adulto Mayor dentro de las Festividades de Fin de Año y Año Nuevo. (de preferencia Carro Alegórico “Año Viejo”.

ENERO 2016

- ✓ Reunión Mensual INAPAM
- ✓ Clases de canto, danza, música, entre otros...
- ✓ Curso de manualidades.

Envejecimiento activo "Con Corazón Joven".

ATENTAMENTE

C. LETICIA SALDIVAR MATIAS

P/B.V.

C. ANAYELI ALVAREZ SOTO PRESIDENTA MUNICIPAL DE SAN JOAQUIN

C. ALEJANDRO HURTADO DIRECTOR DEL SISTEMA MPAL. DIF